

FITNESS	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION COMBO	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

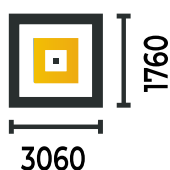
SC 3-9



LA GAMME COMBO : VOTRE STATION SUR MESURE !

La gamme Combo est le fruit du mélange entre éléments de Cross Training et agrès de fitness. Ce modèle est conçu pour s'adapter précisément à vos attentes et permettre à différents profils sportifs de se croiser sur le même agrès !

DIMENSIONS



**COACHING
PERSONNALISÉ**

DISPONIBLE SUR
Google play



Télécharger dans
l'App Store



10 GARANTIE*
ANS



05 24 84 77 27



CONTACT@FREETNESS.FR



WWW.FREETNESS.FR

LES ÉLÉMENTS

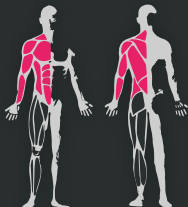
MULTI PRESS

TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Développer et/ou entretenir les membres supérieurs, les pectoraux, les triceps et le dos.

Plusieurs prises différentes sont disponibles afin de travailler différents groupes musculaires.

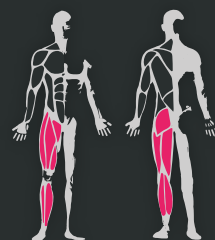
Réglage d'intensité grâce au piston en inox !



VÉLO ELLIPTIQUE

TONIFIER L'ENSEMBLE DU CORPS !

Debout sur l'appareil, placer les mains sur les poignées et courir tout en ramenant les poignées vers soi alternativement.

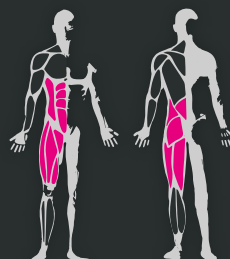


STEPPER

TONIFIER LES MEMBRES INFÉRIEURS !

Le Stepper est un agrès de notre gamme détente, accessible à tous. Il permet de reproduire un mouvement de montée de marche.

Cet exercice sert à mobiliser en douceur les articulations des membres inférieurs, raffermir les fessiers et affiner votre taille.



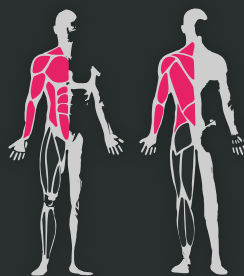
LES ÉLÉMENTS

BARRE BASSE

TRAVAILLER LE HAUT DU CORPS !

Les agrès de la gamme DAMA Pro sont conçus spécifiquement pour la pratique du streetwork-out.

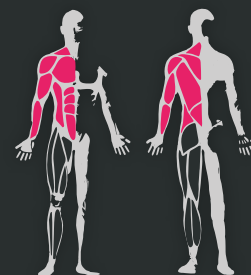
Reconnue par les pratiquants et utilisée dans les compétitions en France, la marque DAMA Pro est fortement implantée sur le territoire National !



BARRE DE TRACTION

TRAVAILLER LE HAUT DU CORPS !

La barre de traction est une barre horizontale très simple, qui se fixe à une hauteur permettant de se hisser à la force des bras, en soulevant son propre poids. Cet instrument de musculation permet de pratiquer la musculation au poids du corps.



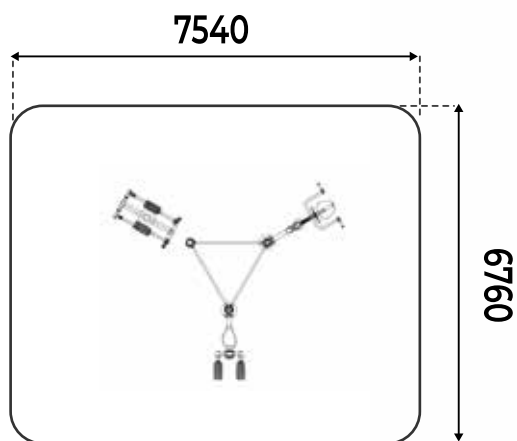
LES COMPOSANTS

- 1** Appareil en acier galvanisé thermolaqué.
- 2** Piston réglable en inox.
- 3** Plan d'entraînement en inox, riveté sur la potence et traduit en 4 langues pour 4 profils sportifs.
- 4** Montants XXL de 114mm de diamètre !

Sur quel type de sol pouvons-nous poser l'équipement ? *

Béton, enrobé et stabilisé	Terreau naturel	Sol engazoné	Copeaux de bois*	Gravier*	Sable*	Sol souple*	Dalle amortissante*	Gazon synthétique*
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

* Selon la norme EN 16630.

ZONE D'IMPACT

FONDATION CHEVILLAGE

Dalle béton

