

FITNESS	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION COMBO	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

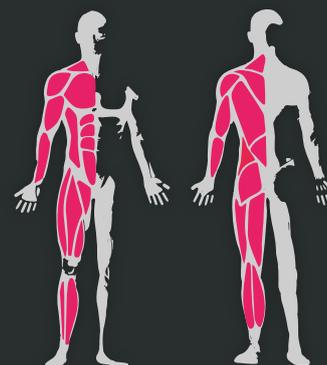
CROSS RIG 2



TRAVAILLER L'ENSEMBLE DU CORPS !

La Cross rig 2 permet de travailler l'ensemble du corps. Elle réunit 10 postes de travaux musculaire différents. Très populaire et fortement appréciée des sportifs.

Cette station ne nécessite pas de finition de sol, elle peut être installée sur une dalle en béton.



DIMENSIONS



MARQUE DÉDIÉE



10 ANS

GARANTIE*



LES POSTES

1 CIBLE POUR MEDECIN BALL

Cible pour la pratique du cross training à l'aide d'un medecin ball.

2 DIPS NON PARALLÈLE

Trouvez le meilleur écart sur ces deux barres pour faire vos dips.

3 BARRE DE POMPES

La pompe est un exercice physique de musculation qui sollicite les pectoraux et les triceps.

4 STEPS

Le step est une activité cardio-vasculaire. Il permet d'améliorer sa condition physique et de s'affiner.

5 BARRES DE PUSH UPS

Mille et une façons d'utiliser ces poignées pour faire toutes sortes de pompes et de tractions.

6 ABDOS

Ce poste va vous permettre de travailler l'ensemble de la sangle abdominale.

7 POIGNÉES DE TRACTIONS

Renforcez vos muscles dorsaux avec cette barre multipositionnelle.

8 ANNEAUX TRX

Les anneaux TRX permettent de muscler l'ensemble du corps.



STREETWORKOUT

DÉCOUVREZ L'UNIVERS DU STREET WORKOUT VIA L'APPLICATION FREETNESS

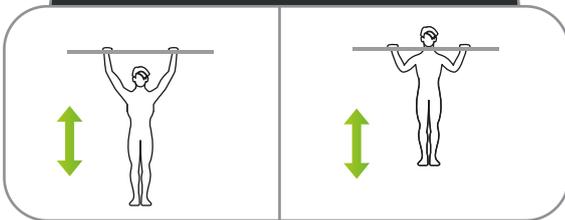
APPLICATION FREETNESS

COACHING
PERSONNALISÉ



UNE MULTITUDE D'EXERCICES POSSIBLES !

PULL UP WIDE



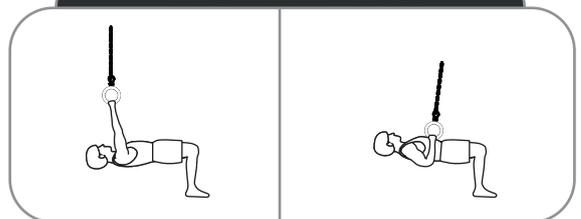
DIPS



CHIN UP



INVERTED ROW



LES COMPOSANTS

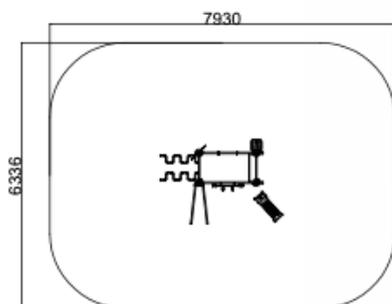
- 1** Structure en acier galvanisé thermolaqué.
- 2** Banc abdos simple Freetness
- 3** Barre de préhension 32mm et épaisseur de l'acier 5mm.
- 4** Montant verticale : Poteau carré, épaisseur 3mm
- 5** Notice en inox rivetée sur la potence.

Sur quel type de sol pouvons-nous poser l'équipement ?

Béton, enrobé et stabilisé	Terreau naturel	Sol engazoné	Copeaux de bois*	Gravier*	Sable*	Sol souple*	Dalle amortissante*	Gazon synthétique*
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

* Selon la norme EN 16630.

ZONE D'IMPACT



FONDATION CHEVILLAGE

Plot ou dalle béton

