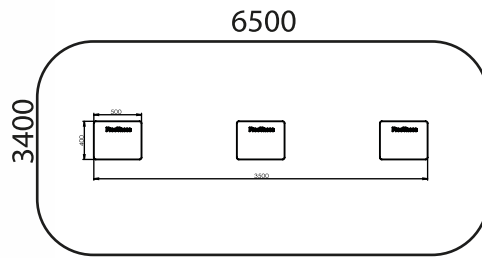




# Plateaux Plyo

Réf. PDS-PP

## Zone d'impact à respecter



**Espace libre minimal:**  
1.50m autour de l'appareil.  
FreeTness Energy vous recommande d'augmenter cet espace à 2m.

Mesurez cette distance à ouverture maximale des jambes et bras de vos appareils le cas échéant.

# X1

1 utilisateur



1.40m minimum



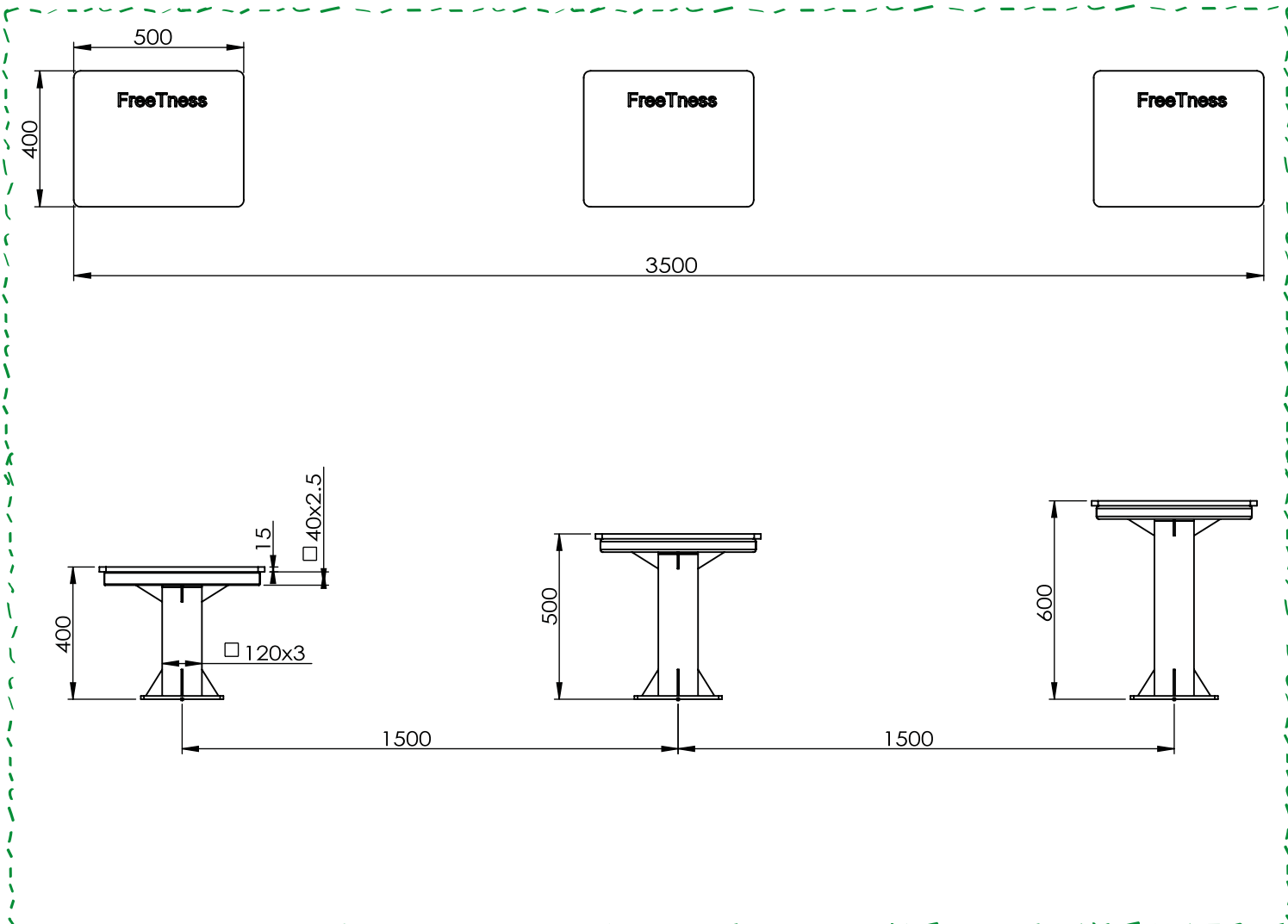
Hauteur de chute du module d'entraînement physique: 60cm



À partir de 14ans



Aucune exigence de finition de sol.  
Norme EN16630



Sécuriser le zone pendant tout le temps de séchage afin d'éviter tout accident.

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE



Petite pelleuse ou pelle



Pioche



Niveau



Cordeau



Etais, madrier...



2

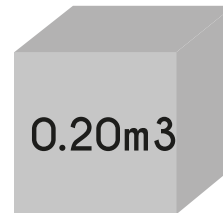


1 élément de mesure



Bétonnière ou toupie

► Dosage béton: 350kg/m<sup>3</sup>



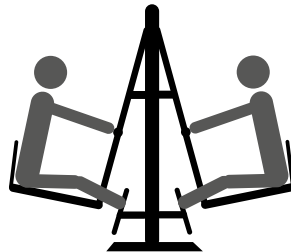
0.20m<sup>3</sup>

Volume de  
béton utile  
minimum

## SURFACE LIBRE



Minimum 1.50m



Minimum 1.50m



Tout obstacle  
(trottoir, trou, pierre...)

Espace minimum requis entre chaque appareil et/ou obstacle selon norme EN16630.

**ATTENTION:** Le non respect des consignes d'installations et d'entretien des machines DAMA Pro entraîne la perte des garanties liées à celles-ci.

Par ailleurs, la réglementation impose au gestionnaire des équipements :

- d'interdire l'accès aux équipements tant que leur installation n'est pas définitive et sécurisée ainsi qu'en cas de maintenance ou de défaut constaté.
- de s'assurer du bon fonctionnement et de la stabilité des appareils par des vérifications à intervalles réguliers comme définies dans notre fiche de contrôle.

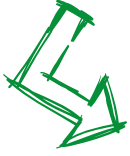
Les dimensions sont données à titre indicatif uniquement et peuvent être amenées à changer. Il convient d'attendre de recevoir votre appareil avant de réaliser votre plan d'implantation.



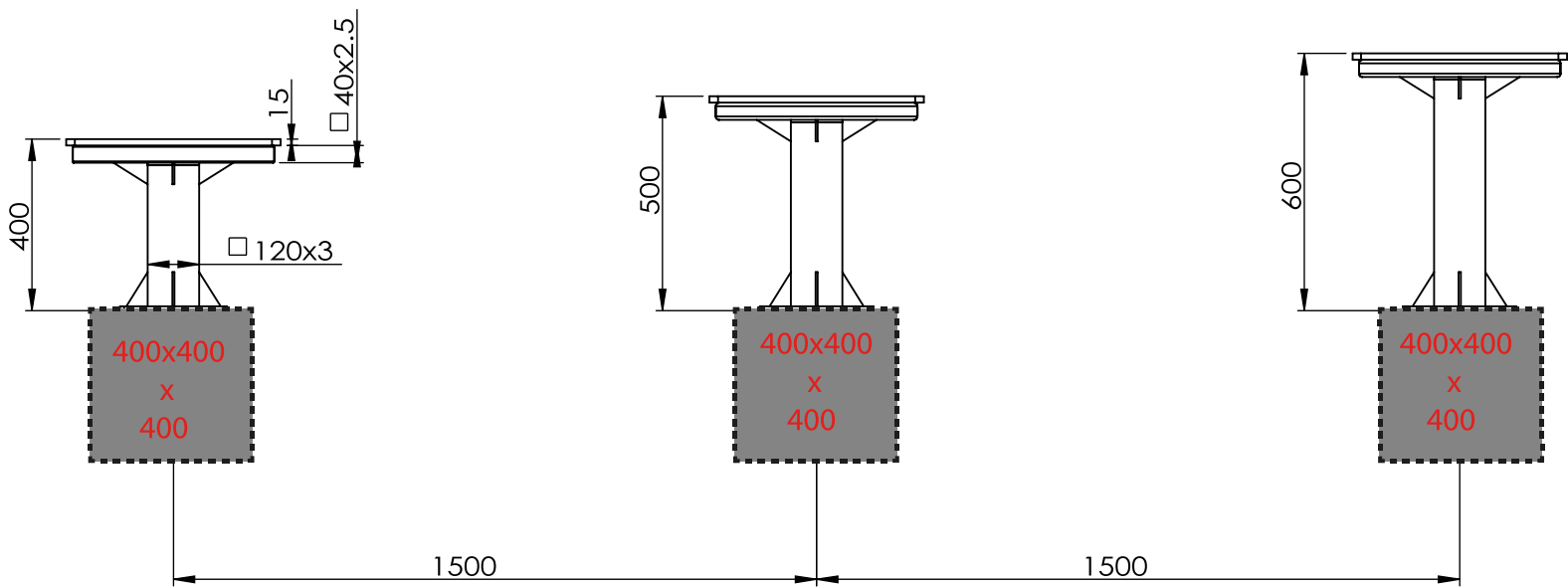
# Massif de stabilité

Dosage béton:  
350kg/m<sup>3</sup>

## Massif de stabilité de l'appareil



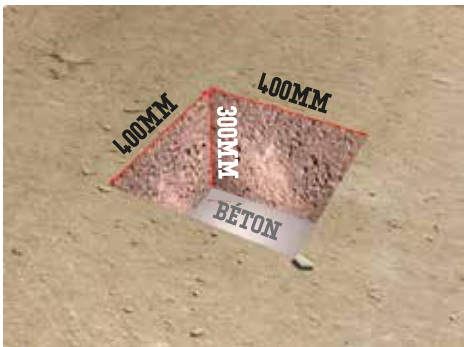
Afin d'avoir un rendu esthétique propre, il est conseillé de coffrer les blocs béton.



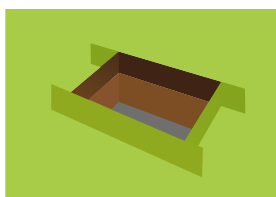
## FONDATIONS:



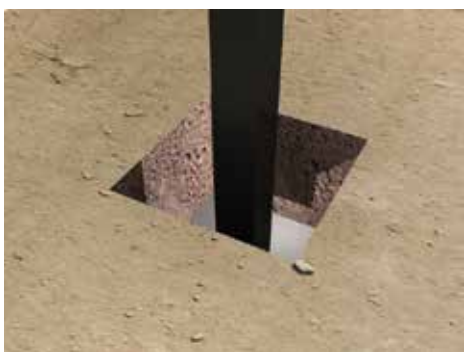
Creusez les 3 trous des poteaux selon la nature du sol. Pour un sol terreux classique, faire des trous de: 40x40x40cm.



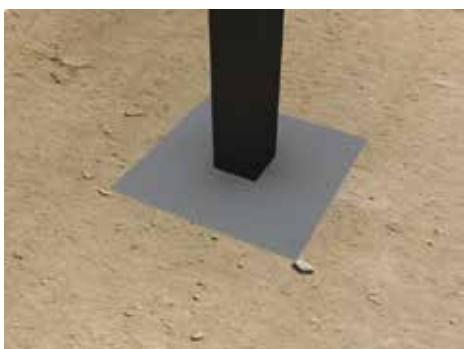
Coulez du béton dosé à 350 kilos sur 10cm de hauteur pour solidifier le fond.



Pour une finition plus soignée, coffrez à l'aide de planches le pourtour du trou.



Positionnez chaque poteaux dans leurs trous respectifs sur le béton solidifié. **Important: L'agrès doit être déjà assemblé.**



Coulez le béton dosé à 350 kilos jusqu'au niveau 0 ou -5cm pour éviter que les plots béton soient apparents.



Effectuez une finition de sol si nécessaire.

## Contrôle et Maintenance Extrait de la Norme EN 16630

La sécurité du module d'entraînement physique doit être garantie et maintenue par le biais d'opérations de contrôle et de maintenance. La conception du module d'entraînement physique, les matériaux utilisés et l'âge de l'équipement doivent être des critères à prendre en compte. Pour les appareils FreeTness Energy installés en bord de mer, retirer le sel tous les mois avec un lavage à l'aide d'un nettoyeur haute pression.

Les niveaux de contrôle suivants s'appliquent :

### **a) contrôle visuel de routine :**

1) contrôle destiné à identifier les risques manifestes pouvant résulter, par exemple, de l'utilisation normale du module, d'actes de vandalisme ou des conditions météorologiques.  
NOTE 1 / Dans le cas de modules d'entraînement physique soumis à une utilisation intensive ou faisant l'objet d'actes de vandalisme fréquents, un contrôle quotidien de ce type peut se révéler nécessaire.

NOTE 2 / Exemples de points devant être soumis à des contrôles visuels et opérationnels : la propreté, la garde au sol des modules, l'état de surface, les fondations apparentes, les arêtes vives, les pièces manquantes, l'usure excessive (des pièces mobiles) et l'intégrité de la structure.

### **b) contrôle fonctionnel :**

1) contrôle, plus approfondi que le contrôle visuel de routine, destiné à vérifier le fonctionnement et la stabilité du module d'entraînement physique ;  
2) il convient de réaliser ce contrôle à des intervalles d'un à trois mois, ou à la fréquence indiquée dans les instructions du fabricant/distributeur.

### **c) contrôle annuel principal :**

1) contrôle destiné à constater le niveau de sûreté du fonctionnement du module dans son ensemble. Il convient de porter une attention particulière aux pièces et équipements « scellés à vie » dont la stabilité repose sur un seul poteau.

NOTE 3 / Le contrôle annuel principal peut nécessiter le déterrage ou le démontage de certaines parties.

## Instructions de maintenance

**a)** Il peut être nécessaire d'effectuer un graissage dans le cas de grincement constaté. Aucune période de rodage n'est à respecter toutefois l'exploitant veillera à la stabilité des modules et au serrage des boulons lors de les premières utilisations intensives.

**b)** Il est nécessaire de procéder au remplacement immédiat ou réparation immédiate de tout élément manquant, endommagé ou usé sur le module d'entraînement physique ;

**c)** Veiller au maintien d'un état de surface approprié sous le module d'entraînement physique ;

**d)** L'installation de pièce de rechange doit être conforme aux seules spécifications du fabricant ;

**e)** Orifice de drainage: Le cas échéant, vérifiez fréquemment que les orifices de drainage restent libres de toute obstruction.

# Grille de contrôle périodique des machines FreeTness Energy

**Appareil contrôlé:** Plateaux Plyo

Nom du contrôleur:		date :		date :		date :		date :		date :	
<i>Fréquence</i>	<i>Points de contrôle</i>	<i>bon</i>	<i>mauvais</i>	<i>bon</i>	<i>mauvais</i>	<i>bon</i>	<i>mauvais</i>	<i>bon</i>	<i>mauvais</i>	<i>bon</i>	<i>mauvais</i>
<b>hebdomadaire</b>	Contrôle visuel structure										
	Propreté de l'aire de sécurité										
	Examen visuel de la surface										
	Vandalisme										
<b>Trimestrielle</b> (reprendre aussi les points de contrôle hebdomadaires)	Stabilité du module										
	fondation										
	Pièces manquantes										
	Pièces cassées										
	Usure des panneaux d'informations										
	moisissure										
	fondations										
	Arrêtes vives										
	Fissures, fentes										
	Prise de Jeu										
visserie cache écrou											
<b>Annuelle</b> (reprendre tous les points de contrôle)	corrosion										
	état des roulements										
	Sûreté de l'ensemble										
<b>Remarques</b>											