

- Hauteur de chute libre : 356cm
- Hauteur de chute libre retenue pour la finition de sol* : 256cm
- Aucune exigences relatives à la finition du sol sous le module :

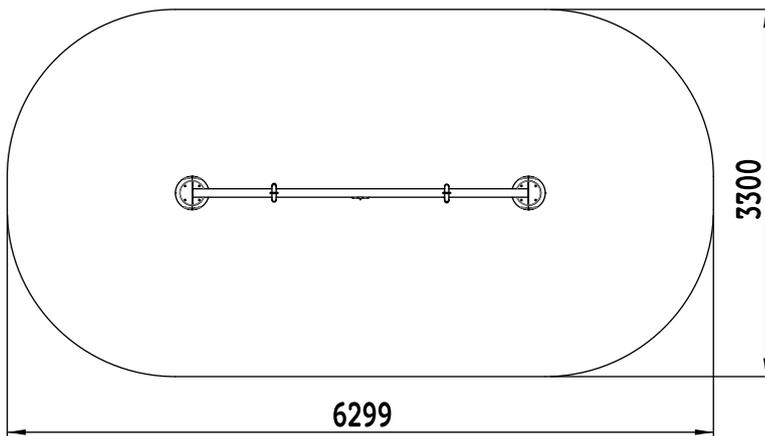
| Béton, enrobé et stabilisé | Terreau naturel | Sol engazonée | Copeaux de bois* | Gravier* | Sable* | Sol souple* | Dalle amortissante* | Gazon synthétique* |
|----------------------------|-----------------|---------------|------------------|----------|--------|-------------|---------------------|--------------------|
| ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

- Age minimum: 14 ans
- Taille minimum: 1.40m

* Selon la norme EN 16630.

SURFACE UTILE : 21 M2 + DIMENSIONS

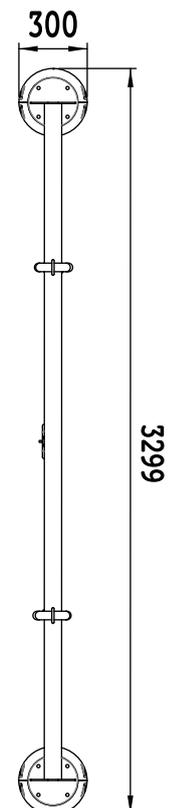
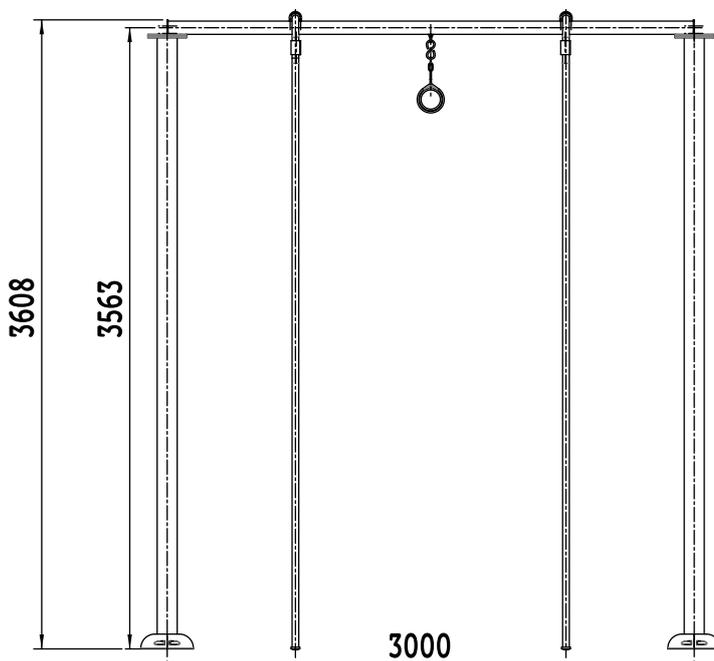
AVEC ZONE D'IMPACT COMPRISE NORME EN 16630



INVENTAIRE

1

Seal trainer



MATÉRIEL NÉCESSAIRE



Petite pelleteuse ou pelle



Pioche



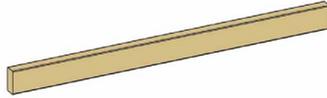
Niveau



Cordeau



Clé 5 pans fournie



Etais, madrier...



1 à 2

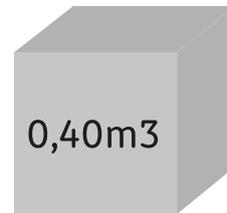


1 élément de mesure



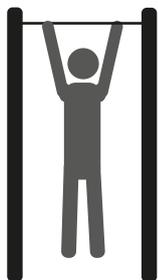
Bétonnière ou toupie

► Dosage béton: 350kg/m³

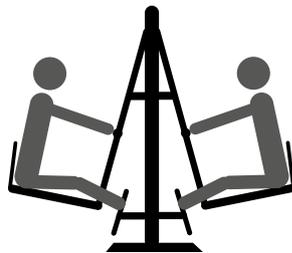


Volume de
béton utile

SURFACE LIBRE



Minimum 1.50m



Minimum 1.50m



Tout obstacle
(trottoir, trou, pierre...)

Espace minimum requis entre chaque appareil et/ou obstacle selon norme EN16630.

ATTENTION: Le non respect des consignes d'installations et d'entretien des machines FREETNESS entraîne la perte des garanties liées à celles-ci.

Par ailleurs, la réglementation impose au gestionnaire des équipements :

- d'interdire l'accès aux équipements tant que leur installation n'est pas définitive et sécurisée ainsi qu'en cas de maintenance ou de défaut constaté.

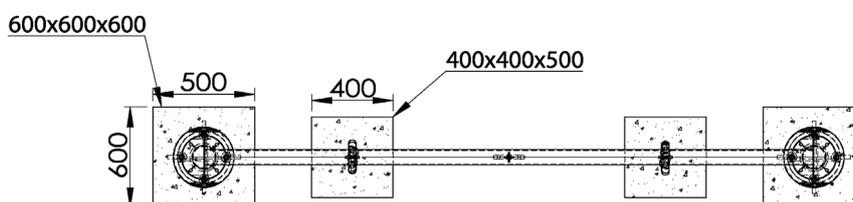
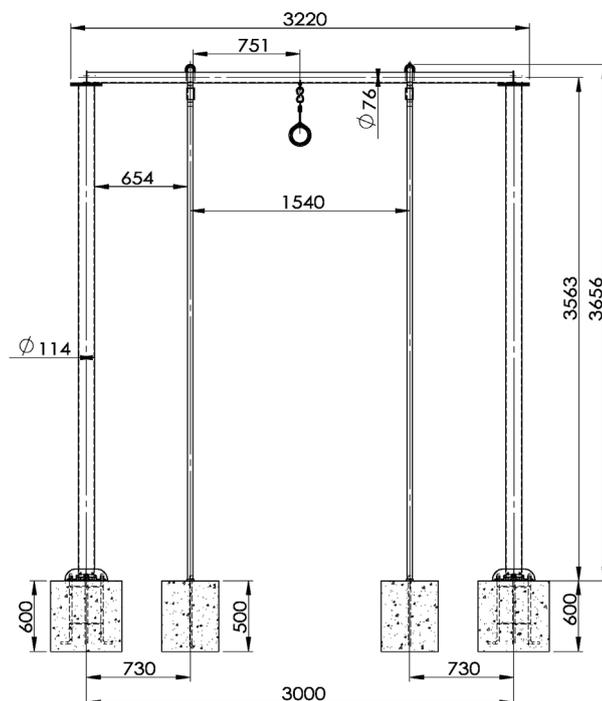
- de s'assurer du bon fonctionnement et de la stabilité des appareils par des vérifications à intervalles réguliers comme définies dans notre fiche de contrôle.

Les dimensions sont données à titre indicatif uniquement et peuvent être amenées à changer. Il convient d'attendre de recevoir votre appareil avant de réaliser votre plan d'implantation.

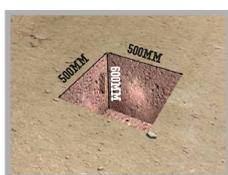
PLAN DE FONDATIONS

Nature du sol :

Les machines de sport FREETNESS doivent être implantées sur un terrain plat et stable.
Pour la finition de sol, se référer à la norme EN 16630 : 2015



FONDATIONS



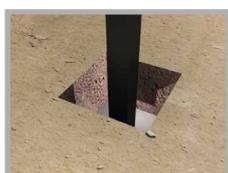
Phase 1

Creusez les trous des poteaux selon la nature du sol.
Pour un sol terreux classique, les dimensions indiquées sur le plan sont suffisantes.



Phase 2

Coulez du béton dosé à 350 kilos sur 10cm de hauteur pour solidifier le fond. Pour une finition plus soignée, coffrez à l'aide de planches le pourtour du trou.



Phase 3

Placez les mats un par un dans les trous tout en les assemblant entre-eux*.



Phase 4

Coulez le béton dosé à 350 kilos jusqu'au niveau 0 ou -5cm pour éviter que les plots béton soient apparents.

ENTRETIEN STRUCTURE



NETTOYAGE

Pour nettoyer vos machines, ne pas utiliser de produits de nettoyage autre que de l'eau savonneuse.



USAGE

L'utilisation des équipements est sous l'entière responsabilité des praticiens, il est donc indispensable que le panneau, comportant les mises en garde et consignes à respecter fixé sur chaque machine, soit parfaitement lisible par l'utilisateur.

Rappel : Les équipements sont accessibles à tous dès 1m40.

Les machines doivent être utilisées exclusivement selon les mouvements pour lesquelles elles sont conçues (comme affiché sur les panneaux). Toute autre utilisation détournée de la machine est proscrite et entraînerait l'annulation des garanties.



RODAGE

Durant les premières semaines d'utilisation vérifiez régulièrement les différents serrages de l'appareil.



CONTRÔLE

Utilisez la **grille de contrôle** (Page 6) fournie avec chaque appareil pour assurer un bon suivi et une réactivité optimale en cas d'anomalie.



PIÈCES DE RECHANGE

Toutes les pièces de rechange doivent être conformes aux spécifications du fabricant.



ORIFICE DE DRAINAGE

Le cas échéant, vérifiez fréquemment que les orifices de drainage restent libres de toute obstruction.

GRILLE DE CONTRÔLE PÉRIODIQUE DES MACHINES

APPAREIL CONTRÔLÉ : SEAL TRAINER

| Nom du contrôleur | | date : | | date : | | date : | | date : | | date : | |
|--|-----------------------------------|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|
| Fréquence | Points de contrôle | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ |
| Hebdomadaire | Contrôle visuel structure | | | | | | | | | | |
| | Propreté de l'aire de sécurité | | | | | | | | | | |
| | Examen visuel de la surface | | | | | | | | | | |
| | Vandalisme | | | | | | | | | | |
| Trimestrielle (reprendre les points de contrôle hebdomadaires) | Stabilité du module | | | | | | | | | | |
| | Fondation | | | | | | | | | | |
| | Pièces manquantes | | | | | | | | | | |
| | Pièces cassées | | | | | | | | | | |
| | Usure des panneaux d'informations | | | | | | | | | | |
| | Moisissure | | | | | | | | | | |
| | Fondations | | | | | | | | | | |
| | Arrêtes vives | | | | | | | | | | |
| | Fissures, fentes | | | | | | | | | | |
| | Prise de Jeu | | | | | | | | | | |
| Visserie cache écrou | | | | | | | | | | | |
| Annuelle (reprendre tous les points de contrôle) | Corrosion | | | | | | | | | | |
| | État des roulements | | | | | | | | | | |
| | Sûreté de l'ensemble | | | | | | | | | | |
| Remarques | | | | | | | | | | | |