FREETNESS

FICHE PRODUIT

FITNESS	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION COMBO	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

SC 3-8

NORME EN 16630

NORME XP S52-904

LA GAMME COMBO : VOTRE STATION SUR MESURE !

La gamme Combo est le fruit du mélange entre éléments de Cross Training et agrès de fitness.
Ce modèle est conçu pour s'adapter précisément à vos attentes et permettre à différents profils sportifs de se croiser sur le même agrès !

DIMENSIONS

1760

3060

COACHING PERSONNALISÉ

DISPONIBLE SUR Google play

Télécharger dans l'App Store

10 GARANTIE* ANS

05 24 84 77 27

CONTACT@FREETNESS.FR

WWW.FREETNESS.FR

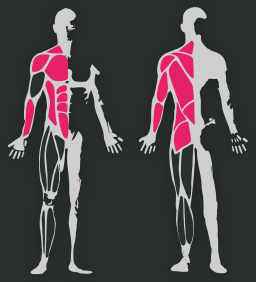
* selon nos CGV

LES ÉLÉMENTS

BARRE DE POMPES

TRAVAILLER LE HAUT DU CORPS !

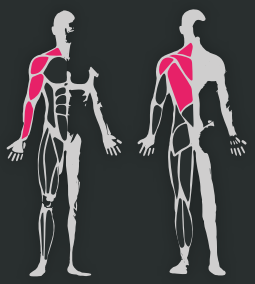
Les pompes aident à développer les muscles et à optimiser le renforcement sur tout le haut du corps. Elles ciblent les muscles de la poitrine (grand pectoral), des bras (en particulier les triceps) et des épaules.



BARRE POIGNÉES

TRAVAILLER LE HAUT DU CORPS !

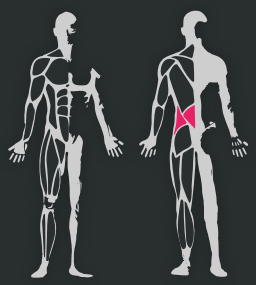
La barre poignée permet une prise latérale, ce qui permet un mouvement de rotation beaucoup plus naturel des poignets et des épaules. Il s'agit donc d'un type de prise qui sollicite moins les épaules et les poignets, ce qui en fait la plus appropriée lorsque vous commencez à pratiquer les tractions.



LOMBAIRES

TRAVAILLER LES LOMBAIRES !

Travailler les lombaires en faisant des relevés de buste.

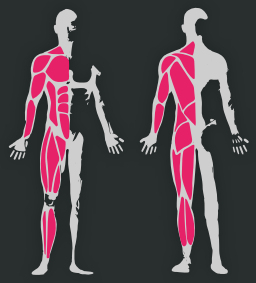


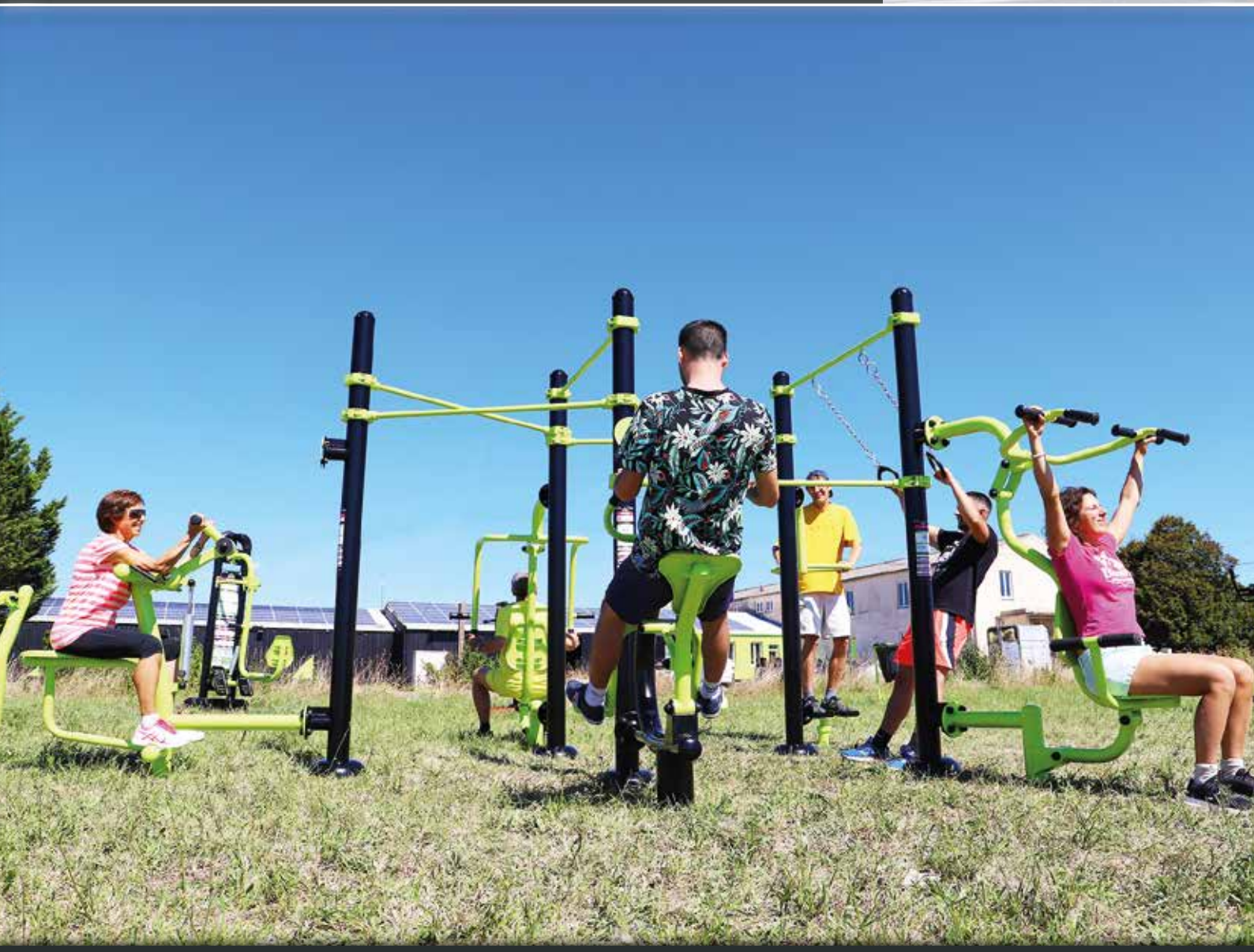
LES ÉLÉMENTS

L'ESPALIER

S'ÉTIRER L'ENSEMBLE DU CORPS DU CORPS !

Grâce à cet équipement, vous pouvez vous étirer l'ensemble du corps.





FREETNESS

SC 3-8

LES COMPOSANTS

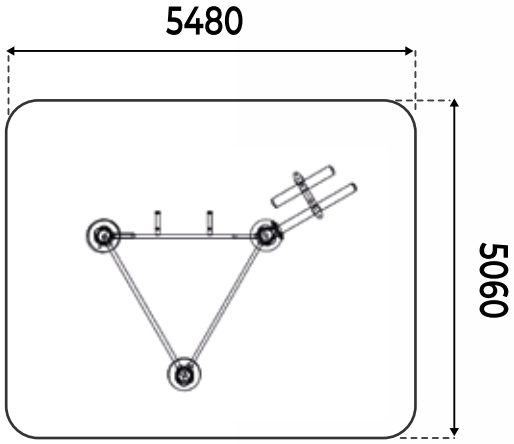
1. Appareil en acier galvanisé thermolaqué.
2. Montants XXL de 114mm de diamètre !
3. Plan d'entraînement en inox, riveté sur la potence et traduit en 4 langues pour 4 profils sportifs.

Sur quel type de sol pouvons-nous poser l'équipement ? *

Béton, enrobé et stabilisé	Terreau naturel	Sol engazoné	Copeaux de bois*	Gravier*	Sable*	Sol souple*	Dalle amortissante*	Gazon synthétique*
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

* Selon la norme EN 16630.

ZONE D'IMPACT



FONDATION CHEVILLAGE

Dalle béton

05 24 84 77 27
CONTACT@FREETNESS.FR
WWW.FREETNESS.FR