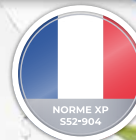


<b>FITNESS</b>	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION COMBO	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

## ABDOS LOMBAIRES

 Visionner

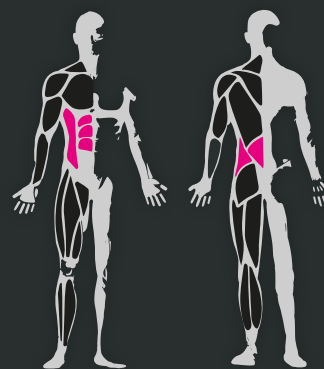


### MUSCLER LES ABDOMINAUX ET LES LOMBAIRES !

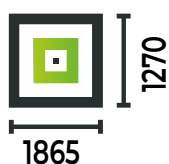
Le combiné abdos / lombaires est un support sur lequel vous pourrez travailler l'ensemble de la sangle abdominale.

Pour la première partie, calez vos pieds et allongez-vous sur le plateau prévu à cet effet. Sans effectuer de pression avec vos jambes, ramenez votre buste vers l'avant en contractant vos abdominaux.

Pour la seconde partie, debout, enjambez la barre centrale en vous positionnant entre les barres horizontales. Les hanches contre la barre supérieure, penchez vous vers l'avant puis ramenez votre buste vers l'arrière.



### DIMENSIONS

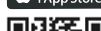


**COACHING  
PERSONNALISÉ**

DISPONIBLE SUR



Télécharger dans



**10** GARANTIE\*  
**ANS**



05 24 84 77 27



CONTACT@FREETNESS.FR



WWW.FREETNESS.FR



## LES COMPOSANTS

**1** Appareil composé uniquement en acier galvanisé puis thermolaqué. Partie banc légèrement incurvée et pleine (pas de barreaux) pour un meilleur confort dorsal.

**2** Plan d'entraînement en inox, riveté sur la potence et traduit en 4 langues pour 4 profils sportifs.

**3** Fixation sur platine standard. Cache scellement en acier.

### Quelle finition de sol pour une installation conforme ?

Béton, enrobé et stabilisé



Terreau naturel



Sol engazoné



Copeaux de bois\*



Gravier\*



Sable\*



Sol souple\*



Dalle amortissante\*

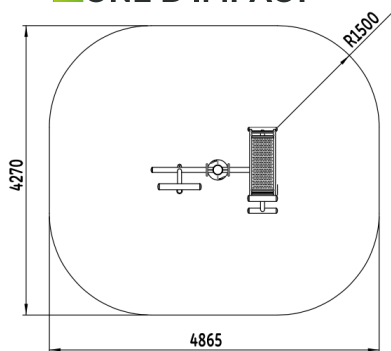


Gazon synthétique\*



\* Selon la norme EN 16630.

### ZONE D'IMPACT



### FONDATION SCELLEMENT

Tabouret d'ancrage

