

FITNESS	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION COMBO	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

ABDOS SIMPLE



 Visionner

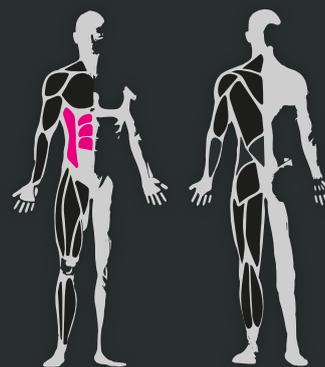


MUSCLER LES ABDOMINAUX !

L'abdos simple est un support sur lequel vous pourrez renforcer les abdominaux.

Calez vos pieds et allongez-vous sur le plateau prévu à cet effet. Sans effectuer de pression avec vos jambes, ramenez votre buste vers l'avant en contractant vos abdominaux.

Faites des séries d'abdos en marquant une pause entre chacune d'elles.



DIMENSIONS



COACHING
PERSONNALISÉ

DISPONIBLE SUR
Google play



Télécharger dans
l'App Store



10 GARANTIE*
ANS



LES COMPOSANTS

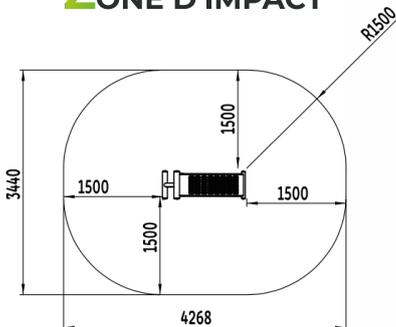
- 1** Appareil composé uniquement en acier galvanisé puis thermolaqué. Partie banc légèrement incurvée et pleine (pas de barreaux) pour un meilleur confort dorsal.
- 2** Plan d'entraînement en inox, riveté sur la potence et traduit en 4 langues pour 4 profils sportifs.
- 3** Fixation sur platine standard. Cache scellement en acier.

Quelle finition de sol pour une installation conforme ?

Béton, enrobé et stabilisé	Terreau naturel	Sol engazoné	Copeaux de bois*	Gravier*	Sable*	Sol souple*	Dalle amortissante*	Gazon synthétique*
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

* Selon la norme EN 16630.

ZONE D'IMPACT



FONDATION SCELLEMENT

Tabouret d'ancrage

