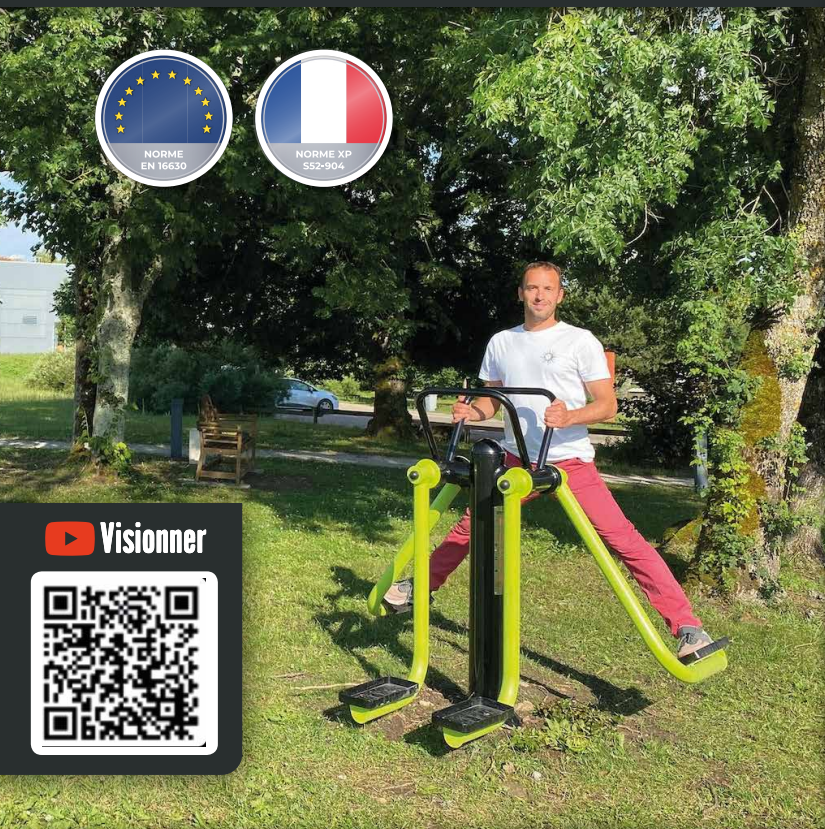


|                |                |            |               |            |        |                |
|----------------|----------------|------------|---------------|------------|--------|----------------|
| <b>FITNESS</b> | PISTON         | LEST       | CHARGEUR      | R-PRO      | INOX   | STREET WORKOUT |
| STATION COMBO  | PARCOURS SANTÉ | COMBATTANT | PLATEAU NINJA | FIGHT CLUB | SENIOR | MOBILIER       |

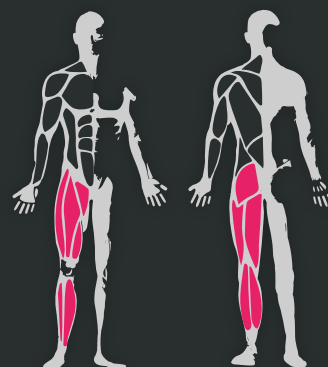
## DUO ADDUCTEUR



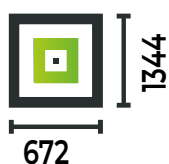
### TRAVAILLER LES MEMBRES INFÉRIEURS !

Le duo adducteur permet un mouvement d'écartement des jambes et donc une mobilisation accrue des adducteurs, fessiers et des quadriceps.

Positionnez vos mains sur les barres devant vous et écartez les jambes progressivement, contrôlez bien le mouvement et réalisez les répétitions selon votre plan d'entraînement.



#### DIMENSIONS



**COACHING  
PERSONNALISÉ**

DISPONIBLE SUR  
Google play



Télécharger dans  
l'App Store



**10** GARANTIE\*  
**ANS**



05 24 84 77 27



CONTACT@FREETNESS.FR



WWW.FREETNESS.FR



## LES COMPOSANTS

**1** Butée interne, coincement de doigt impossible !  
Roulements à bille inox, étanches et graissés à vie.  
Renfort latéral antivandalisme.

**2** Plan d'entraînement inox, riveté sur la potence et traduit en 4 langues

**3** Cale-pieds en acier zingué.

**4** Fixation sur platine standard.  
Cache scellement en acier.

### Quelle finition de sol pour une installation conforme ?

Béton, enrobé et stabilisé  
✓

Terreau naturel  
✓

Sol engazoné  
✓

Copeaux de bois\*  
✓

Gravier\*  
✓

Sable\*  
✓

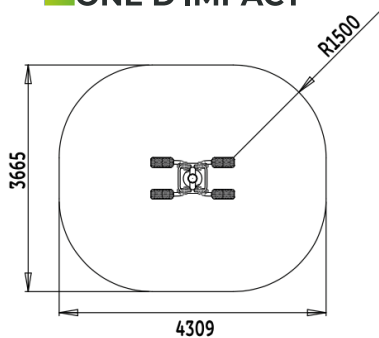
Sol souple\*  
✓

Dalle amortissante\*  
✓

Gazon synthétique\*  
✓

\* Selon la norme EN 16630.

### ZONE D'IMPACT



### FONDATION SCELLEMENT

Tabouret d'ancrage

