

<b>FITNESS</b>	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION COMBO	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

## LE RAMEUR



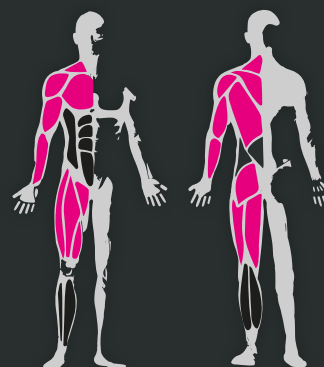
 Visionner



### TONIFIER L'ENSEMBLE DU CORPS !

Le rameur est un classique du fitness d'extérieur comme d'intérieur, il permet de travailler principalement les muscles du dos mais aussi le reste des membres supérieurs ainsi que les capacités pulmonaires et de coordination.

Asseyez-vous sur le siège, posez vos mains sur les poignées et vos pieds sur les cale-pieds et tirer vers vous et effectuant une poussée avec vos jambes.



### DIMENSIONS



**COACHING  
PERSONNALISÉ**

DISPONIBLE SUR  
Google play



Télécharger dans  
l'App Store



**10** GARANTIE\*  
**ANS**



05 24 84 77 27



CONTACT@FREETNESS.FR



WWW.FREETNESS.FR



## LES COMPOSANTS

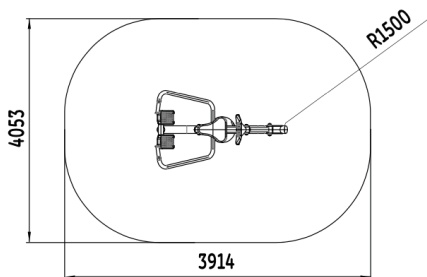
- 1** Dossier pour aider la poussée des jambes.
- 2** Poignées antidérapantes collées.
- 3** Roulements à billes inox, étanches et graissés à vie.
- 4** Siège en acier zingué thermolaqué pour limiter le vandalisme lié aux assises plastiques ou bétons.
- 5** Cale-pieds en acier zingué thermolaqué.
- 6** Plan d'entraînement en inox, riveté sur la potence et traduit en 4 langues pour 4 profils sportifs.
- 7** Fixation sur platine standard. Cache scellement en acier.

### Quelle finition de sol pour une installation conforme ?

Béton, enrobé et stabilisé	Terreau naturel	Sol engazoné	Copeaux de bois*	Gravier*	Sable*	Sol souple*	Dalle amortissante*	Gazon synthétique*
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

\* Selon la norme EN 16630.

### ZONE D'IMPACT



### FONDATION SCELLEMENT

Tabouret d'ancrage

