

FITNESS	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION COMBO	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

ABDOS SIMPLE



 Visionner

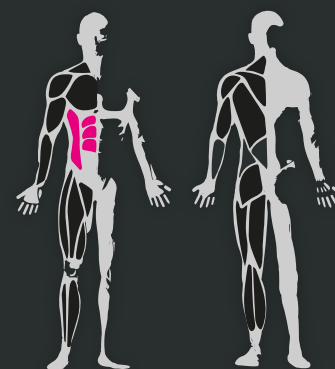


MUSCLER LES ABDOMINAUX !

L'abdos simple est un support sur lequel vous pourrez renforcer les abdominaux.

Calez vos pieds et allongez-vous sur le plateau prévu à cet effet. Sans effectuer de pression avec vos jambes, ramenez votre buste vers l'avant en contractant vos abdominaux.

Faites des séries d'abdos en marquant une pause entre chacune d'elles.



DIMENSIONS



**COACHING
PERSONNALISÉ**

DISPONIBLE SUR
Google play

Télécharger dans
l'App Store



10 GARANTIE*
ANS


LES COMPOSANTS

1 Appareil composé uniquement en acier galvanisé puis thermolaqué. Partie banc légèrement incurvée et pleine (pas de barreaux) pour un meilleur confort dorsal.

2 Plan d'entraînement en inox, riveté sur la potence et traduit en 4 langues pour 4 profils sportifs.

3 Fixation sur platine standard. Cache scellement en acier.

Quelle finition de sol pour une installation conforme ?

Béton, enrobé et stabilisé 

Terreau naturel 

Sol engazoné 

Copeaux de bois* 

Gravier* 

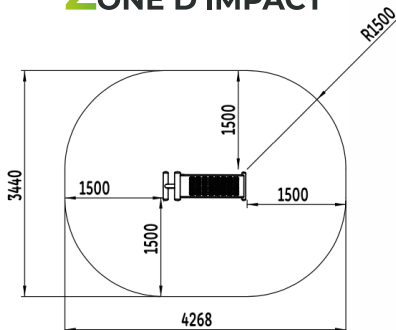
Sable* 

Sol souple* 

Dalle amortissante* 

Gazon synthétique* 

* Selon la norme EN 16630.

ZONE D'IMPACT

FONDATION SCELLEMENT

Tabouret d'ancrage

