

FITNESS	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION COMBO	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

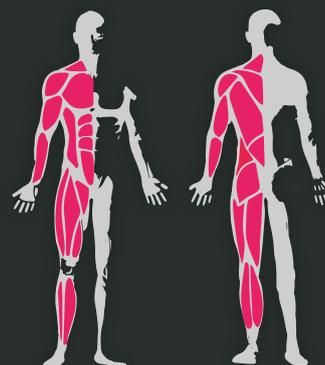
CROSS RIG 1



TRAVAILLER L'ENSEMBLE DU CORPS !

La Cross rig 1 permet de travailler l'ensemble du corps. Elle réunit 8 postes de travaux musculaire différents. Très populaire et fortement appréciée des sportifs.

Cette station ne nécessite pas de finition de sol, elle peut être installée sur une dalle en béton.



DIMENSIONS



MARQUE DÉDIÉE



10 GARANTIE*
ANS



LES POSTES

1 SERPENTIN POUR ATTACHE ELASTIQUES

Profitez d'un serpentin de part et d'autre pour pratiquer vos exercices à l'aide de vos élastiques.

2 PONT DE SINGE

Traversez le pont de singe ou réalisez toutes sortes de tractions sur les barreaux de 32mm de diamètre

3 BARRE DE POMPES

La pompe est un exercice physique de musculation qui sollicite les pectoraux et les triceps.

4 STEPS

Le step est une activité cardio-vasculaire. Il permet d'améliorer sa condition physique et de s'affiner.

5 CHAISE ROMAINE

La chaise romaine permet de renforcer vos triceps, pectoraux et votre ceinture abdominale.

6 ABDOS / LOMBAIRES

Ce poste va vous permettre de travailler l'ensemble de la sangle abdominale et les lombaires.

7 POIGNÉES DE TRACTIONS

Renforcez vos muscles dorsaux avec cette barre multipositionnelle.

8 ANNEAUX TRX

Les anneaux TRX permettent de muscler l'ensemble du corps.



STREETWORKOUT

DÉCOUVREZ L'UNIVERS DU STREET WORKOUT VIA L'APPLICATION FREETNESS

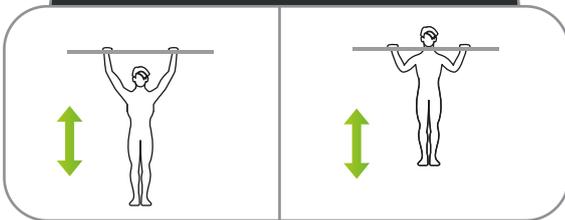
APPLICATION FREETNESS

COACHING
PERSONNALISÉ



UNE MULTITUDE D'EXERCICES POSSIBLES !

PULL UP WIDE



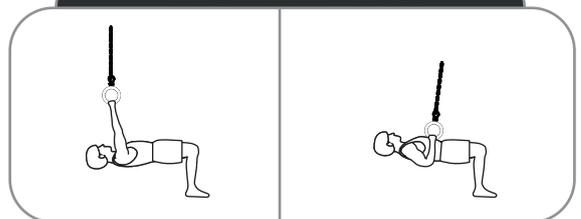
DIPS



CHIN UP



INVERTED ROW





LES COMPOSANTS

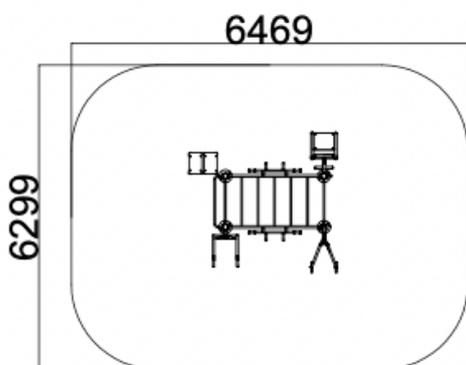
- 1** Structure en acier galvanisé thermolaqué.
- 2** Anneaux TRX Freetness
- 3** Barre de préhension 32mm et épaisseur de l'acier 5mm.
- 4** Montant verticale : Poteau carré, épaisseur 3mm
- 5** Notice en inox rivetée sur la potence.

Sur quel type de sol pouvons-nous poser l'équipement ?

Béton, enrobé et stabilisé	Terreau naturel	Sol engazoné	Copeaux de bois*	Gravier*	Sable*	Sol souple*	Dalle amortissante*	Gazon synthétique*
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

* Selon la norme EN 16630.

ZONE D'IMPACT



FONDATION CHEVILLAGE

Plot ou dalle béton

