

FITNESS	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
<b>STATION COMBO</b>	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

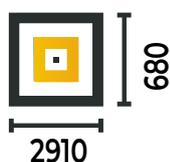
## SC 2-5



### LA GAMME COMBO : VOTRE STATION SUR MESURE !

La gamme Combo est le fruit du mélange entre éléments de Cross Training et agrès de fitness. Ce modèle est conçu pour s'adapter précisément à vos attentes et permettre à différents profils sportifs de se croiser sur le même agrès !

#### DIMENSIONS



COACHING  
PERSONNALISÉ

DISPONIBLE SUR  
Google play



Télécharger dans  
l'App Store



**10** GARANTIE\*  
**ANS**



05 24 84 77 27



CONTACT@FREETNESS.FR



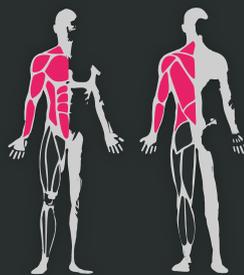
WWW.FREETNESS.FR

## LES ÉLÉMENTS

### BARRE FIXE

#### TRAVAILLER LE HAUT DU CORPS !

La barre fixe permet de s'entraîner au poids de corps, s'étirer la colonne vertébrale ainsi que tonifier le dos, les épaules et les bras.  
Déclinable à l'infini, réglable en hauteur au moment de la pose, la barre fixe, c'est la base !

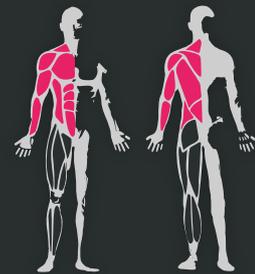


### CHAISE ROMAINE

#### TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Pour le premier exercice, adossez vous au dossier, placez vos avant-bras sur les montants et saisissez les poignées verticales. Montez les genoux vers votre buste ou bien levez les jambes jusqu'à réaliser un angle de 90°.

Pour le deuxième exercice saisissez les poignées horizontales afin de vous suspendre au dessus et réalisez des flexions de bras.





### LES COMPOSANTS

- 1** Appareil en acier galvanisé thermolaqué. Bagues d'assemblages DAMAPro en fonte d'aluminium.
- 2** Siège de chaise Romaine pour travailler les triceps et les abdominaux.
- 3** Plan d'entraînement en inox, riveté sur la potence et traduit en 4 langues pour 4 profils sportifs.
- 4** Montants XXL de 114mm de diamètre !

#### Sur quel type de sol pouvons-nous poser l'équipement ? \*

\*avec la barre la plus haute à 2m20 du sol.

Béton, enrobé et stabilisé	Terreau naturel	Sol engazoné	Copeaux de bois*	Gravier*	Sable*	Sol souple*	Dalle amortissante*	Gazon synthétique*
<b>X</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>

\* Selon la norme EN 16630.

#### FONDATION CHEVILLAGE

Dalle béton



#### ZONE D'IMPACT

