

FITNESS	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION COMBO	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

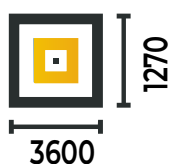
## SC 3-1



### LA GAMME COMBO : VOTRE STATION SUR MESURE !

La gamme Combo est le fruit du mélange entre éléments de Cross Training et agrès de fitness. Ce modèle est conçu pour s'adapter précisément à vos attentes et permettre à différents profils sportifs de se croiser sur le même agrès !

#### DIMENSIONS



COACHING  
PERSONNALISÉ

DISPONIBLE SUR  
Google play



Télécharger dans  
l'App Store



**10** GARANTIE\*  
**ANS**



05 24 84 77 27



CONTACT@FREETNESS.FR



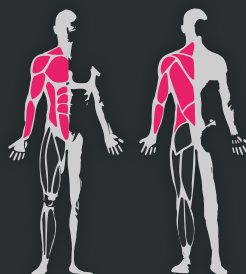
WWW.FREETNESS.FR

## LES ÉLÉMENTS

### BARRE FIXE

#### TRAVAILLER LE HAUT DU CORPS !

La barre fixe permet de s'entraîner au poids de corps, s'étirer la colonne vertébrale ainsi que tonifier le dos, les épaules et les bras.  
Déclinable à l'infini, réglable en hauteur au moment de la pose, la barre fixe, c'est la base !

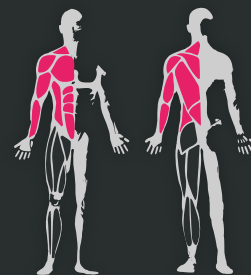


### SIÈGE PULL

#### TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Développer et/ou entretenir les membres supérieurs, les pectoraux, les triceps et le dos.  
Plusieurs prises différentes sont disponibles afin de travailler différents groupes musculaires.

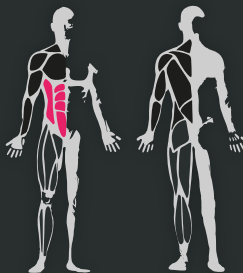
Appareil accessible aux Personnes en Situation de Handicap grâce à l'accoudoir.



### ABDOS

#### TRAVAILLER LES MUSCLES DU BASSIN !

Avec la table abdos, faites vos crunchs sur une structure dédiée.  
Bloquez vos pieds et remontez votre buste.  
Table en acier galvanisé thermolaqué.



**LES COMPOSANTS**

- 1** Appareil en acier galvanisé thermolaqué. Roulements à billes inox, étanches et graissés à vie. Butée interne inaccessible, coincement de doigts impossible.
- 3** Plan d'entraînement en inox, riveté sur la potence et traduit en 4 langues pour 4 profils sportifs.

- 2** Siège de pull accessible aux PSH. Plusieurs positions de mains possibles. Siège en acier galvanisé thermolaqué, démontable.
- 4** Montants XXL de 114mm de diamètre !
- 5** Assise abdos.

**Sur quel type de sol pouvons-nous poser l'équipement ? \***

\*avec la barre la plus haute à 2m20 du sol.

Béton, enrobé et stabilisé	Terreau naturel	Sol engazoné	Copeaux de bois*	Gravier*	Sable*	Sol souple*	Dalle amortissante*	Gazon synthétique*
✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

\* Selon la norme EN 16630.

**FONDATION CHEVILLAGE**

Dalle béton


**ZONE D'IMPACT**
