

FITNESS	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION COMBO	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

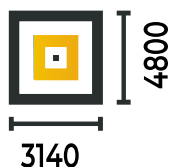
SC 3-7



LA GAMME COMBO : VOTRE STATION SUR MESURE !

La gamme Combo est le fruit du mélange entre éléments de Cross Training et agrès de fitness. Ce modèle est conçu pour s'adapter précisément à vos attentes et permettre à différents profils sportifs de se croiser sur le même agrès !

DIMENSIONS



**COACHING
PERSONNALISÉ**

DISPONIBLE SUR
Google play



Télécharger dans
l'App Store



10 GARANTIE*
ANS



05 24 84 77 27



CONTACT@FREETNESS.FR



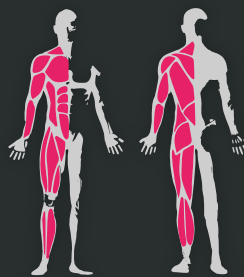
WWW.FREETNESS.FR

LES ÉLÉMENTS

BARRE FIXE ANNEAUX TRX

TRAVAILLER L'ENSEMBLE DU CORPS !

C'est une activité très complète. On peut travailler l'ensemble des muscles de son corps à travers les différents exercices du TRX : abdominaux, dos, jambes, épaules, fessiers, bras... Une telle intensité permet de brûler de nombreuses calories. Un effet rendu possible par le mélange d'exercices de cardio et de renforcement musculaire.

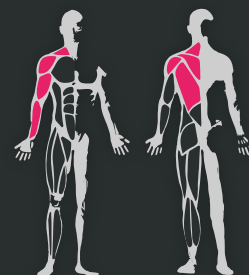


SIÈGE PULL

TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Développer et/ou entretenir les membres supérieurs, les pectoraux, les triceps et le dos. Plusieurs prises différentes sont disponibles afin de travailler différents groupes musculaires.

Appareil accessible aux Personnes en Situation de Handicap grâce à l'accoudoir.



BARRE POIGNÉES

TRAVAILLER LE HAUT DU CORPS !

La barre poignée permet une prise latérale, ce qui permet un mouvement de rotation beaucoup plus naturel des poignets et des épaules. Il s'agit donc d'un type de prise qui sollicite moins les épaules et les poignets, ce qui en fait la plus appropriée lorsque vous commencez à pratiquer les tractions.

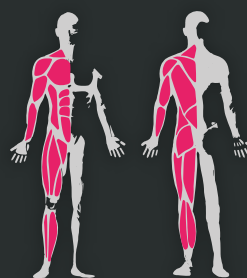


LES ÉLÉMENTS

L'ESPALIER

S'ÉTIRER L'ENSEMBLE DU CORPS DU CORPS !

Grâce à cet équipement, vous pouvez vous étirer l'ensemble du corps.

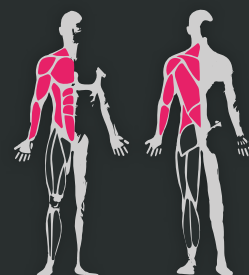


CHAISE ROMAINE

TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Pour le premier exercice, adossez vous au dossier, placez vos avant-bras sur les montants et saisissez les poignées verticales. Montez les genoux vers votre buste ou bien levez les jambes jusqu'à réaliser un angle de 90°.

Pour le deuxième exercice saisissez les poignées horizontales afin de vous suspendre au dessus et réalisez des flexions de bras.

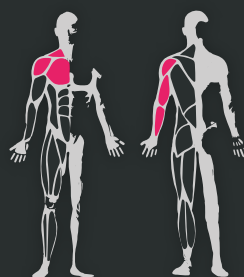


CHEST PRESS

TRAVAILLER LES PECTORAUX !

Travailler les épaules, les bras et les pectoraux grâce à la Chest Press Piston !

Son vérin hydraulique en inox avec molette réglable vous propose une difficulté sur mesure !



LES COMPOSANTS

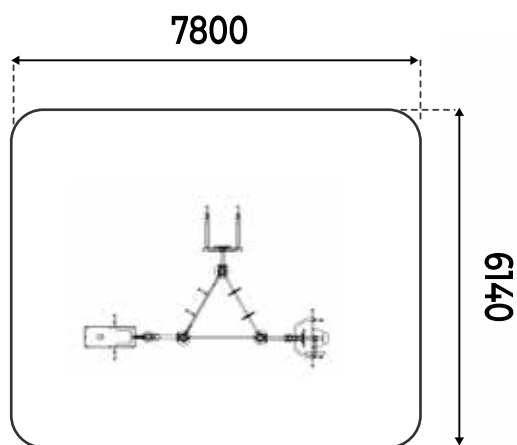
- 1** Appareil en acier galvanisé thermolaqué.
Anneaux TRX Freetness, chaîne inox anti-coincement de doigts.
- 2** Banc en PEHD.
- 3** Plan d'entraînement en inox, riveté sur la potence et traduit en 4 langues pour 4 profils sportifs.
- 4** Montants XXL de 114mm de diamètre !

Sur quel type de sol pouvons-nous poser l'équipement ? *

Béton, enrobé et stabilisé	Terreau naturel	Sol engazoné	Copeaux de bois*	Gravier*	Sable*	Sol souple*	Dalle amortissante*	Gazon synthétique*
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

* Selon la norme EN 16630.

ZONE D'IMPACT



FONDATION CHEVILLAGE

Dalle béton

