

FITNESS	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION COMBO	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

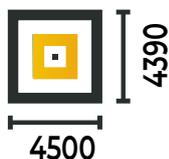
SC 4-1



LA GAMME COMBO : VOTRE STATION SUR MESURE !

La gamme Combo est le fruit du mélange entre éléments de Cross Training et agrès de fitness. Ce modèle est conçu pour s'adapter précisément à vos attentes et permettre à différents profils sportifs de se croiser sur le même agrès !

DIMENSIONS



COACHING
PERSONNALISÉ



10 GARANTIE*
ANS



05 24 84 77 27



CONTACT@FREETNESS.FR



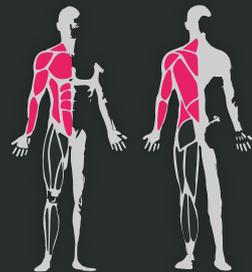
WWW.FREETNESS.FR

LES ÉLÉMENTS

PONT DE SINGE

TRAVAILLER LE HAUT DU CORPS !

Des centaines de mouvements possibles à retrouver dans l'application mobile Freetness gratuite !

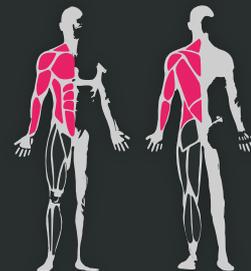


CHAISE ROMAINE

TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Pour le premier exercice, adossez vous au dossier, placez vos avant-bras sur les montants et saisissez les poignées verticales. Montez les genoux vers votre buste ou bien levez les jambes jusqu'à réaliser un angle de 90°.

Pour le deuxième exercice saisissez les poignées horizontales afin de vous suspendre au dessus et réalisez des flexions de bras.



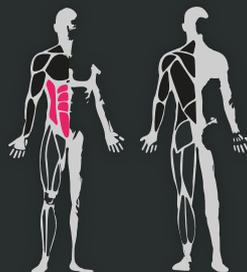
ABDOS

TRAVAILLER LES MUSCLES DU BASSIN !

Avec la table abdos, faites vos crunchs sur une structure dédiée.

Bloquez vos pieds et remontez votre buste.

Table en acier galvanisé thermolaqué.

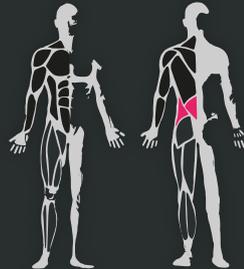


LES ÉLÉMENTS

LOMBAIRES

TRAVAILLER LES LOMBAIRES !

Travailler les lombaires en faisant des relevés de buste.

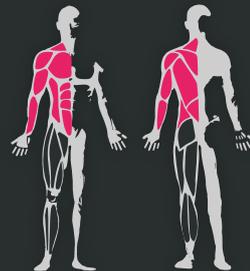


MULTI PRESS

TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Développer et/ou entretenir les membres supérieurs, les pectoraux, les triceps et le dos.

Plusieurs prises différentes sont disponibles afin de travailler différents groupes musculaires.



Réglage d'intensité grâce au piston en inox !





LES COMPOSANTS

- 1** Appareil en acier galvanisé thermolaqué. Roulements à billes inox, étanches et graissés à vie. Butée interne inaccessible, coincement de doigts et de tête impossible.
- 2** Multi press avec piston inox réglable en intensité. Siège en acier galvanisé thermolaqué.

- 3** Poste lombaire.
- 4** Montants XXL de 114mm de diamètre !
- 5** Poste chaise Romaine.
- 6** Poste abdo.

Sur quel type de sol pouvons-nous poser l'équipement ? *

*avec la barre la plus haute à 2m20 du sol.

Béton, enrobé et stabilisé	Terreau naturel	Sol engazoné	Copeaux de bois*	Gravier*	Sable*	Sol souple*	Dalle amortissante*	Gazon synthétique*
✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

* Selon la norme EN 16630.

FONDATION CHEVILLAGE

Dalle béton



ZONE D'IMPACT

