FREETNESS

FICHE PRODUIT

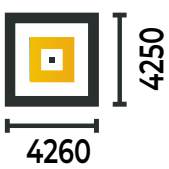
FITNESS	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION COMBO	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

SC 4-2

LA GAMME COMBO : VOTRE STATION SUR MESURE !

La gamme Combo est le fruit du mélange entre éléments de Cross Training et agrès de fitness.
Ce modèle est conçu pour s'adapter précisément à vos attentes et permettre à différents profils sportifs de se croiser sur le même agrès !

DIMENSIONS



COACHING PERSONNALISÉ

DISPONIBLE SUR Google play

Télécharger dans l'App Store

10 GARANTIE* ANS

05 24 84 77 27

CONTACT@FREETNESS.FR

WWW.FREETNESS.FR

* selon nos CGV

FREETNESS

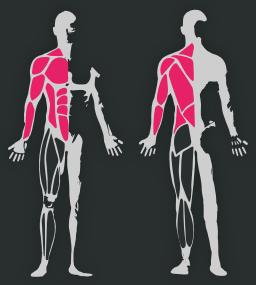
SC 4-2

LES ÉLÉMENTS

BARRE ANNEAUX TRX

TRAVAILLER LE HAUT DU CORPS !

La barre anneaux TRX permet de s'entraîner au poids de corps, s'étirer la colonne vertébrale ainsi que tonifier le dos, les épaules et les bras.
Des centaines de mouvements possibles à retrouver dans l'application mobile Freet�®ness gratuite !

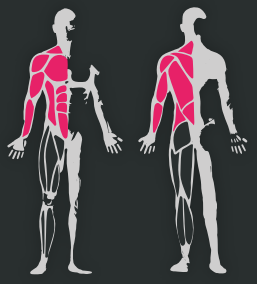


CHAISE ROMAINE

TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Pour le premier exercice, adossez vous au dossier, placez vos avant-bras sur les montants et saisissez les poignées verticales. Montez les genoux vers votre buste ou bien levez les jambes jusqu'à réaliser un angle de 90°.

Pour le deuxième exercice saisissez les poignées horizontales afin de vous suspendre au dessus et réalisez des flexions de bras.

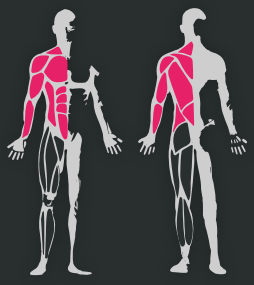


SIÈGE PULL

TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Développer et/ou entretenir les membres supérieurs, les pectoraux, les triceps et le dos. Plusieurs prises différentes sont disponibles afin de travailler différents groupes musculaires.

Appareil accessible aux Personnes en Situation de Handicap grâce à l'accoudoir.



05 24 84 77 27

CONTACT@FREETNESS.FR

WWW.FREETNESS.FR

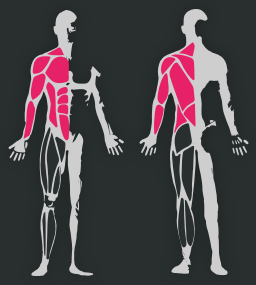
LES ÉLÉMENTS

SIÈGE PUSH

TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Développer et/ou entretenir les membres supérieurs, les pectoraux, les triceps et le dos. Plusieurs prises différentes sont disponibles afin de travailler différents groupes musculaires.

Appareil accessible aux Personnes en Situation de Handicap grâce à l'accoudoir.

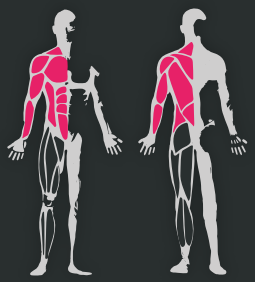


CHEST PRESS

TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Travailler les épaules, les bras et les pectoÅ raux grâce à la Chest Press Piston !

Son vérin hydraulique en inox avec molette réglable vous propose une difficulté sur mesure !



FREETNESS

SC 4-2

LES COMPOSANTS

1. Appareil en acier galvanisé thermolaqué.
Roulements à billes inox, étanches et graissés à vie.
Butée interne inaccessible, coincement de doigts et de tête impossible.

2. Sièges de push et de pull (résistance poids de corps).
Siège en acier galvanisé thermolaqué.

3. Poste chest press en PEHD avec vérin inox à résistance réglable.

4. Montants XXL de 114mm de diamètre !

5. Poste chaise Romaine.

6. Anneaux TRX.

Sur quel type de sol pouvons-nous poser l'équipement ? *

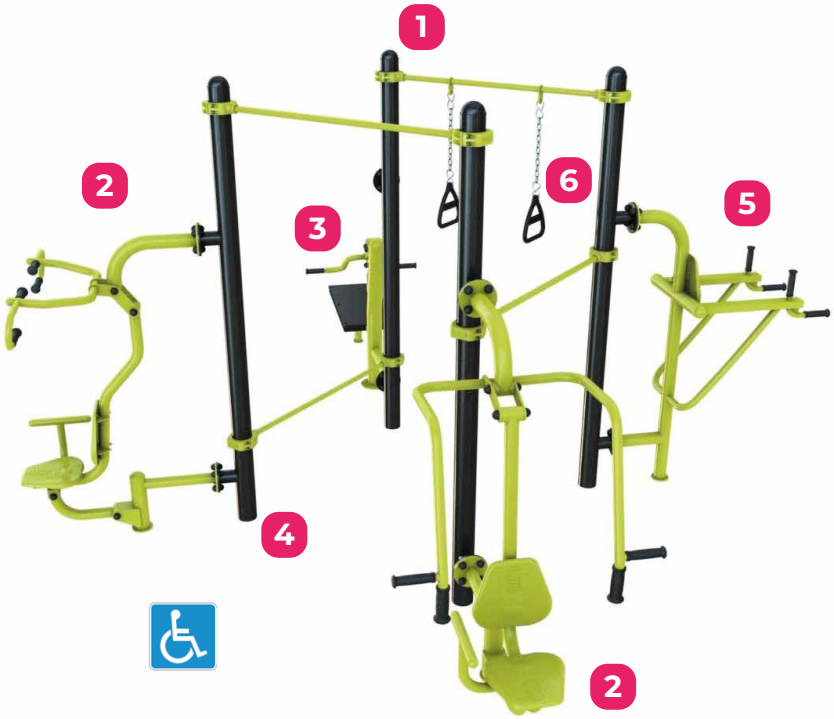
***avec la barre la plus haute à 2m20 du sol.**

Béton, enrobé et stabilisé	Terreau naturel	Sol engazoné	Copeaux de bois*	Gravier*	Sable*	Sol souple*	Dalle amortissante*	Gazon synthétique*
✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

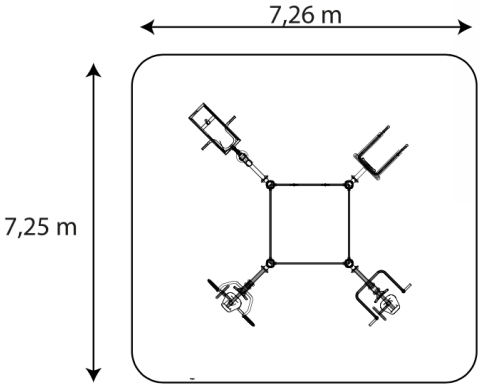
* Selon la norme EN 16630.

FONDATION CHEVILLAGE

Dalle béton



ZONE D'IMPACT



05 24 84 77 27

CONTACT@FREETNESS.FR