

FITNESS	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION COMBO	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

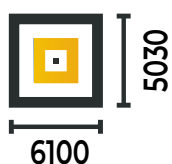
SC 5-1



LA GAMME COMBO : VOTRE STATION SUR MESURE !

La gamme Combo est le fruit du mélange entre éléments de Cross Training et agrès de fitness. Ce modèle est conçu pour s'adapter précisément à vos attentes et permettre à différents profils sportifs de se croiser sur le même agrès !

DIMENSIONS



COACHING
PERSONNALISÉ



10 GARANTIE*
ANS

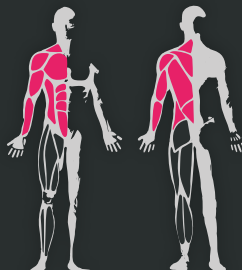
LES ÉLÉMENTS

BARRE ANNEAUX TRX

TRAVAILLER LE HAUT DU CORPS !

La barre anneaux TRX permet de s'entraîner au poids de corps, s'étirer la colonne vertébrale ainsi que tonifier le dos, les épaules et les bras.

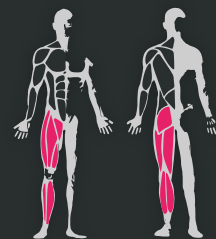
Des centaines de mouvements possibles à retrouver dans l'application mobile Freetness gratuite !



VÉLO ELLIPTIQUE

TONIFIER L'ENSEMBLE DU CORPS !

Debout sur l'appareil, placer les mains sur les poignées et courir tout en ramenant les poignées vers soi alternativement.

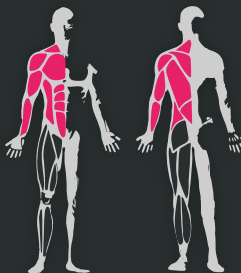


SIÈGE PULL

TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Développer et/ou entretenir les membres supérieurs, les pectoraux, les triceps et le dos. Plusieurs prises différentes sont disponibles afin de travailler différents groupes musculaires.

Appareil accessible aux Personnes en Situation de Handicap grâce à l'accoudoir.



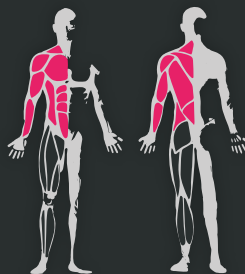
LES ÉLÉMENTS

SIÈGE PUSH

TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Développer et/ou entretenir les membres supérieurs, les pectoraux, les triceps et le dos. Plusieurs prises différentes sont disponibles afin de travailler différents groupes musculaires.

Appareil accessible aux Personnes en Situation de Handicap grâce à l'accoudoir.

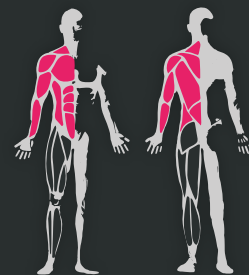


CHEST PRESS

TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Travailler les épaules, les bras et les pectoraux grâce à la Chest Press Piston !

Son vérin hydraulique en inox avec molette réglable vous propose une difficulté sur mesure !



CAVALCADE

TONIFIER LES MEMBRES !

La Cavalcade renforce l'ensemble du corps (Bras, dos, abdominaux et cuisses).

Augmente le volume des muscles dorsaux.

Améliore la coordination des membres et l'agilité des articulations.

S'asseoir sur l'appareil en posant les pieds sur les repose-pieds.

Saisir les poignées et les tirer vers soi tout en appuyant sur les repose-pieds et revenir en position initiale.





LES COMPOSANTS

- 1** Appareil en acier galvanisé thermolaqué. Roulements à billes inox, étanches et graissés à vie. Butée interne inaccessible, coincement de doigts et de tête impossible.
- 2** Sièges de push et de pull (résistance poids de corps). Siège en acier galvanisé thermolaqué.

- 3** Vélo Elliptique, roulements inox garantis 10 ans.
- 4** Chest press avec banc en PEHD et piston en inox avec résistance réglable.
- 5** Anneaux TRX Freetness.
- 6** Poste Cavalcade, roulements inox garantis 10 ans !

Sur quel type de sol pouvons-nous poser l'équipement ? *

*avec la barre la plus haute à 2m20 du sol.

Béton, enrobé et stabilisé	Terreau naturel	Sol engazoné	Copeaux de bois*	Gravier*	Sable*	Sol souple*	Dalle amortissante*	Gazon synthétique*
✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

* Selon la norme EN 16630.

FONDATION CHEVILLAGE

Dalle béton



ZONE D'IMPACT

8,03 m

9,10 m

