



FREETNESS

FABRICANT N°1 FRANÇAIS



CATALOGUE 2024

FITNESS & STREET WORKOUT



SPORT POUR TOUS

100 % FIT, 100 % FREE !



SOMMAIRE

QUI SOMMES-NOUS ?

L'ENTREPRISE FREETNESS	4
L'ACCENT MIS SUR LA RECHERCHE ET LE DÉVELOPPEMENT	5
PRÉSENCE NATIONALE	6-7
APPAREILS CONNECTÉS	8
APPLICATION FREETNESS	9
CONFORMITÉ DES APPAREILS	10
ACCOMPAGNEMENT COMPLET DES PRATIQUANTS	11
ERGONOMIE ET CONFORT DE PRATIQUE	12
COMPOSANTS DES APPAREILS	13
TRAITEMENT DE L'ACIER	14
GARANTIES	15
CONCEPTION ET PRODUCTION	16
RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT	17
CE QUI NOUS DIFFÉRENCIE... CE QUI FAIT NOTRE FORCE	18-19
FREETNESS POUR TOUS	20-21

NOTRE GAMME

LES NOUVEAUTÉS 2024	22-23
L'ENSEMBLE DE NOTRE GAMME	24-91

NOS SERVICES

PERSONNALISATION DE LA SIGNALÉTIQUE	96
PERSONNALISATION DES APPAREILS.....	97
CHOIX D'UN SOL ADAPTÉ ET POSE	98
MISE EN SITUATION 3D ET CONSEILS	99

NOTRE ENGAGEMENT

LE DÉVELOPPEMENT DURABLE	100-101
--------------------------------	---------

NOS RÉFÉRENCES

DES INAUGURATIONS RÉUSSIES.....	102-103
---------------------------------	---------

FITNESS

P. 34-61



STREET WORKOUT

P. 62-77



COMBO

P. 78-81



PARCOURS

P. 82-89



FIGHT CLUB

P. 90-91



SÉNIOR

P. 92-93



MOBILIERS

P. 94-95



L'ENTREPRISE FREETNESS

+ 3200 PARCS INSTALLÉS EN FRANCE !



C'est avec une immense joie et une grande fierté que nous vous présentons notre nouveau catalogue 2024.

Fabricant Numéro 1 Français, vous découvrirez dans ces pages le résultat de 12 années de travail, validé par le retour d'expérience de plus de 3200 sites de fitness de plein-air installés en France par nos soins !



Grâce à la profondeur de nos gammes, nos produits s'adressent assurément à vous : petites et grandes collectivités, campings de toutes catégories, casernes, entreprises privées, établissements scolaires, établissements de santé, particuliers, grandes enseignes commerciales...

Désormais, avec près de 400 modèles différents (et plusieurs milliers de combinaisons possibles !), nous avons à coup sûr des agrès adaptés à tous les profils. Des séniors aux sportifs de haut niveau en passant par les sédentaires, les personnes en situation de handicap et les sportifs occasionnels, nos gammes répondent à tous les besoins, et vos aires ainsi équipées créent un lien social inédit et intergénérationnel !

Nous espérons que vous apprécierez ce catalogue et la qualité de notre travail et sommes à votre écoute pour donner vie à tous vos projets !

Partenaires notamment de la ville de Paris avec pas moins de 110 sites Freetness dans la capitale (dont un plateau temporaire installé au premier étage de la Tour Eiffel !), nous sommes heureux de mettre à votre service notre expérience terrain inégalée en France.

Sécurité de conception, qualité de fabrication, durabilité des machines, accompagnement au plus près des utilisateurs pour une pratique personnalisée et adaptée : telles sont les valeurs qui nous animent depuis le début et qui font que vous nous choisissez.



Margot SALKIND et Fabrice GUERINEAU
(Fondateurs de la société FREETNESS)

"Avec amour et passion, nous sommes heureux de travailler à vos côtés pour démocratiser la pratique du sport depuis 2011"

L'ACCENT MIS SUR LA RECHERCHE ET LE DÉVELOPPEMENT

AUCUNE INSTALLATION ÉLECTRIQUE N'EST NÉCESSAIRE !

FREETNESS POURSUITE

Fruit de notre recherche et développement, Freetness invente le concept inédit "Freetness poursuite" !

Venez défier vos amis à une course de vélo semi-virtuelle, en plein air et en accès libre. Grâce à deux vélos connectés à un totem digital, remportez la poursuite Freetness en arrivant en tête du circuit !

Pédalez le plus vite possible mais attention à tenir la distance et aux difficultés du parcours.



INAUGURATION DU TERRAIN DE ZINEDINE ZIDANE (ADIDAS).

PRÉSENCE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE 98 !

#DAMAFORALL

L'équipe de France 98 était présente pour l'inauguration du terrain ADIDAS Zinedine ZIDANE que nous avons en partie équipé avec un terrain de street workout.



FREETNESS SUR LA TOUR EIFFEL

PLATEAU DE VÉLOS AU 1ER ÉTAGE DE LA TOUR EIFFEL !



#Paris2024
*Venez
partager*



JEUX OLYMPIQUES 2024

À l'occasion de la candidature de PARIS aux #JO2024, nous sommes fiers d'avoir été choisis pour mettre à disposition un plateau fitness au premier étage de la Tour Eiffel.

NOS APPAREILS ULTRA-CONNECTÉS

DES FLASH CODES DISPONIBLES

SCANNEZ LE QR
CODE DEPUIS VOTRE
SMARTPHONE

FLASHEZ-MOI !



FLASHEZ !

Grâce à la présence de flash codes sur les agrès Freetness, les utilisateurs savent comment utiliser les machines, découvrent des variantes, apprennent les bonnes postures en image...

Flashez, découvrez, transpirez !



APPLICATION FREETNESS

UN VÉRITABLE COACH DANS SA POCHE

APPLICATION

L'application FREETNESS, c'est comme avoir son coach dans sa poche. Nous vous établissons un programme sur mesure selon votre niveau de forme et les équipements dont vous disposez. C'est l'une des applications mobiles pour les terrains de fitness la plus riche du marché. Découvrez-la vite, elle est bien entendu gratuite !

Depuis 2023, une nouvelle version est mise en ligne. Nouveau design, elle embarque désormais de nouveaux entraînements et appareils et est même traduite en plusieurs langues !



Offrez un accompagnement exceptionnel aux pratiquants de votre espace Freetness !



+ 200 vidéos
+ 300 entraînements



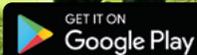
+ 69 équipements pris en charge



+ 2000 usagers réguliers



GÉOLOCALISEZ VOS
TERRAINS DE FITNESS
VIA L'APPLICATION



CONFORMITÉ DES APPAREILS

DES APPAREILS SÛRS

NORMES

En libre accès, la sécurité est primordiale. Les agrès FREETNESS vous offrent le plus haut niveau de sécurité du marché français depuis toujours. Pour garantir cela, nous nous appuyons sur l'ensemble des programmes de tests et normes dédiés à notre domaine. Ainsi, nos agrès de fitness répondent aux exigences suivantes :



En 16630



Norme Française
XPS52904



Test Allemand
TUV PPP55012

Lors de votre commande, un certificat de conformité EN16630 vous est remis avec chaque agrès FREETNESS.

SÉCURITÉ

Les appareils FREETNESS sont contrôlés afin qu'aucun coincement de doigt ou de tête ne soit possible.

Les enfants voudront toujours imiter les grands, c'est pourquoi nous devons faire le maximum pour les protéger des accidents.

DES CONCEPTIONS
SÛRES POUR ÉVITER
LES ACCIDENTS.



UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET DES PRATIQUANTS

UNE NOTICE ADAPTÉE POUR CHAQUE AGRÈS



NOUVELLE NOTICE 2024
NOUVEAU DESIGN,
NOUVELLE PEAU !

- 1 NOM DE L'ÉQUIPEMENT
- 2 LES OBJECTIFS
- 3 NIVEAU DE DIFFICULTÉ
- 4 LES MOUVEMENTS
- 5 VISIONNER L'EXERCICE (QR CODE)
- 6 PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENTS
- 7 TRADUCTION EN 4 LANGUES
- 8 APPLICATION FREETNESS
- 9 TOUTES LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES POUR RÉPONDRE À LA NORME EN 16630

FREETNESS FITNESS & STREET WORKOUT

MULTI PRESS

GAMME PISTON

Objectifs
MUSCLES PECTORAUX / TRICEPS
DÉVELOPPER SA PUISSANCE

NIVEAU DE DIFFICULTÉ: **PRO**

Mouvements

- Assurez-vous d'être confortablement assis sur le siège avec les pieds positionnés dans l'axe des épaules.
- En utilisant les poignées, poussez sur vos bras en expirant.
- Revenir en position de départ en inspirant et répétez le mouvement.

Répétitions

Niveau	2 X 6	3 X 8	3 X 10
DEBUTANT	✓	✓	✓
INTERMÉDIAIRE	✓	✓	✓
AVANCÉ	✓	✓	✓

WIFI
UPPER BODY WORK (TRICEPS, SHOULDERS, PECTORAL)
Adjust the seat to minimum (0), before starting the exercise. Sit on the machine and exercise as shown on the draw. If necessary, adjust the seat to behind the movement.

WÄRSPRÄCH
BOVENLICHAAM WERK (BOVEN, SHOULDER, TRICEPS)
Zet de zitrijf in op het minimum (0) voordat u met de oefening begint. Ga op de machine zitten en oefen zoals getoond op de tekening. Pas indien nodig de zitrijf aan om de beweging te verbeteren.

WÄRSPRÄCH
OBERKÖRPERARBEIT (TRICEPS, SCHULTERN, BRUST)
Stellen Sie das Wehrad vor dem Start der Übung auf Minimum (0). Setzen Sie sich auf die Maschine und üben Sie wie auf der Zeichnung gezeigt aus. Falls erforderlich, stellen Sie das Einstellrad an, um die Bewegung zu verbessern.

APPLICATION FREETNESS
TÉLÉCHARGEMENT GRATUIT !

Coaching personnalisé
Géolocalisation
Vidéos
Entraînements

ERGONOMIE ET CONFORT DE PRATIQUE

CONCEPTION ET QUALITÉ DE FINITION

OPTIMISATION

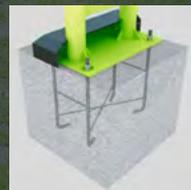
L'ergonomie des machines a toujours été l'une de nos principales préoccupations chez Freetness. Nos ingénieurs travaillent depuis 13 ans sur chaque design afin d'offrir la meilleure expérience utilisateur possible.

Concevoir le meilleur positionnement possible pour un exercice efficace malgré les contraintes normatives est un challenge passionnant qui continue de nous animer.

Prenez place sur un agrès Freetness et ressentez la différence !

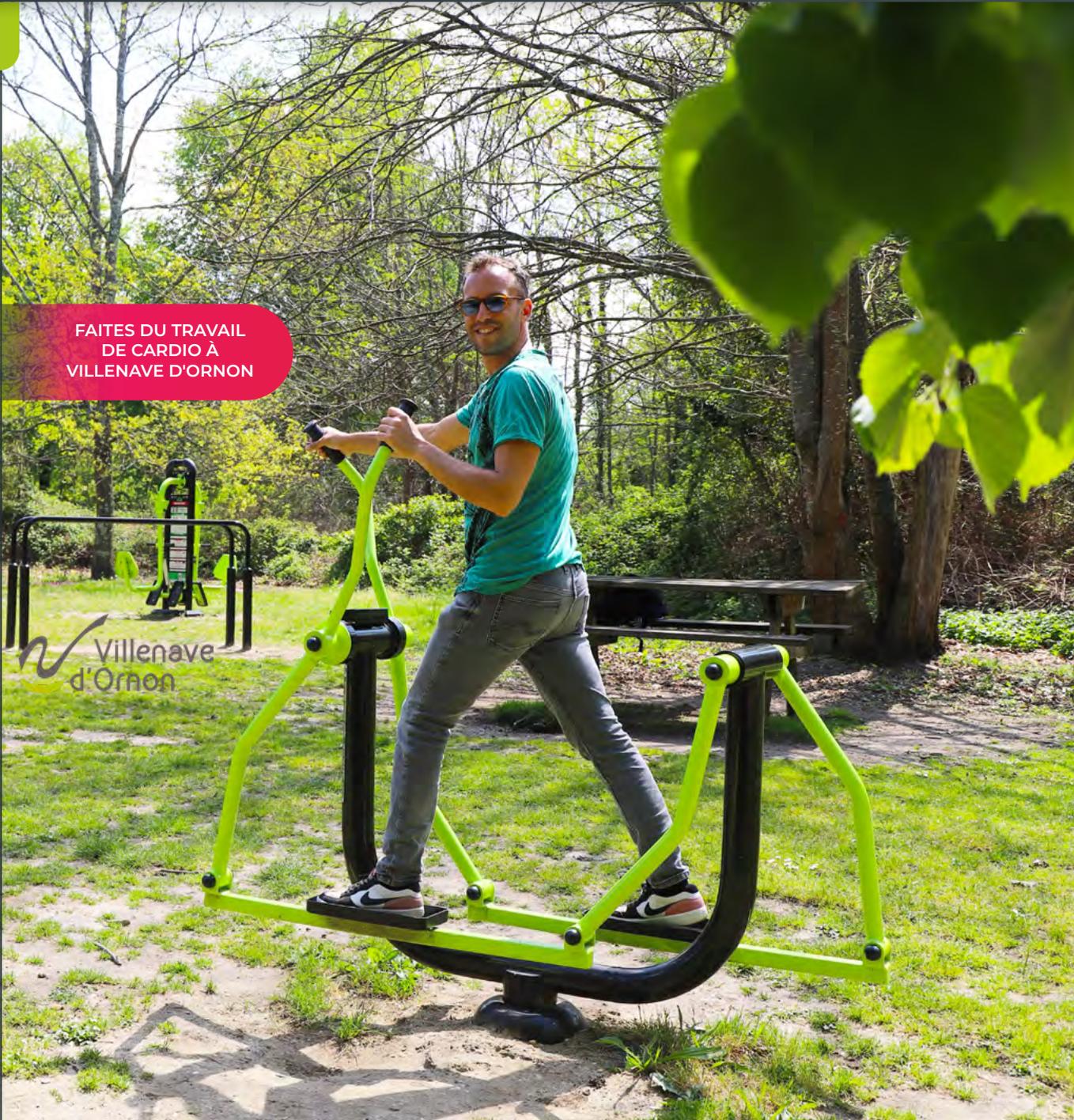
FIXATION FACILE

Les appareils Freetness sont installés par scellement dans un support en béton. L'installation est très simple et la finition parfaite. Et en plus, elle peut être réalisée en interne par les services techniques sans remettre en cause les garanties Freetness !



Ces kits permettent également l'interchangeabilité des agrès.

FAITES DU TRAVAIL
DE CARDIO À
VILLENAVE D'ORNON



LES COMPOSANTS DES APPAREILS

QUALITÉ DES MATÉRIAUX



Visserie zinguée avec empreinte inviolable (Allen 5 pans).



Roulements à billes en Inox garantis à vie !



Notices en inox.

LIMITATION DU PLASTIQUE



Nos appareils sont conçus pour **durer sans devoir remplacer** régulièrement des composants trop fragiles qui résistent mal. C'est pourquoi nos assises et cale-pieds sont également fabriqués en acier galvanisé et thermolaqué. Leur surface est ondulée et adaptée pour éviter les glissements et **évacuer l'eau de pluie**.

Attention aux assises en plastique ou en béton, elles sont fragiles et rapidement détériorées produisant ainsi un risque de coupure ou d'ingestion des débris.



UNE STATION COMBO
COMPLÈTE À
CORBEIL-ESSONNES

TRAITEMENT DE L'ACIER, GARANTI 10 ANS !*

UN SAVOIR-FAIRE DE QUALITÉ



PHASE DE THERMOLAQUAGE,
L'UN DES SAVOIR-FAIRE
FREETNESS PRIMORDIAUX

CERTIFICATIONS QUALITÉ

Toujours soucieux de proposer la meilleure durabilité possible, nos agrès sont régulièrement passés au crible par des professionnels du contrôle de qualité.

Par exemple, le traitement anticorrosion FREETNESS a passé avec succès les tests en cabine brouillard salin du programme ISO 9227 (établis par un laboratoire indépendant).



9227 : 2017



PPP 55012

TRAITEMENT DE L'ACIER

Les appareils Freetness ont vocation à résister à un usage intensif en extérieur durant de longues années.

Nous mettons tout en oeuvre pour garantir le meilleur traitement possible des pièces en acier composant nos agrès.

Ainsi, toutes les pièces sont traitées contre la corrosion par galvanisation des tubes, métallisation des parties non tubulaires, primaire epoxy systématique avant application de peinture thermolaquée.

Et pour vos projets en front de mer, nous mettons à votre disposition une gamme complète en INOX 316 !

* Soumis à nos CCV

CLASSIFICATIONS DES GARANTIES

10 GARANTIE ANS

- Les cordages des filets.
- La corrosion des parties métalliques traitées, soumis aux détails des conditions générales de ventes.

5 GARANTIE ANS

- Les ressorts.

2 GARANTIE ANS

- La corrosion des surfaces pour la gamme Inox 316 (sans limite de proximité de bord de mer).
- Les pistons hydrauliques (hors vandalisme).
- Les parties mobiles (hors châssis).

GARANTIE À VIE

- Les roulements à bille.
- Les pièces en plastique moulé (poignées, cache-écrous...)
- Les visseries et cache-écrous Inox.
- Les châssis des appareils (hors corrosion et axes).
- Les bagues DAMA PRO (hors peinture).

1 GARANTIE AN

- Tous les sacs de frappe et mousse ou rembourrage ainsi que les cordes de type battle rope (hors vandalisme et mauvaise utilisation).
- Les écrans de la gamme RPRO et toutes les parties mécaniques, électriques et électroniques internes.

CONCEPTION ET PRODUCTION

GAMME CHARGEUR, FABRICATION FRANÇAISE

CHARENTE-MARITIME

Conçue, développée et fabriquée en CHARENTE-MARITIME tout près de la ville de LA ROCHELLE, la gamme «Chargeur» est issue du savoir-faire français.

Chez FREETNESS, «fabrication française» c'est 100 % des étapes de fabrication qui sont effectuées en France !

Oui, oui ! On coupe, on cintre et on soude nos agrès ici. On ne se contente pas de les traiter, de les peindre et de les assembler en France.



L'UN DE NOS ENTREPÔTS D'AIGREFEUILLE D'AUNIS (17)

RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT

DES INNOVATIONS EN PERMANENCE



APPLICATION FREETNESS V3

Notre application a été développée pour les utilisateurs. Elle offre un programme d'entraînement adapté et détaillé pour vous accompagner tout au long de vos séances.



PISTON FREETNESS

Grâce à son piston réglable, les appareils de cette gamme sont destinés aussi bien aux sportifs débutants qu'aux sportifs confirmés.



STREET DESIGN

Créez un espace de street workout design et personnalisable.

GAMME CHARGEUR

Chargez votre smartphone grâce à l'énergie développée par votre mouvement.



RÉSISTANCE MAGNÉTIQUE

Nouveau mode de résistance. Elle reproduit la même résistance que les meilleurs équipements des salles de sport.



ÉCRAN LCD (R-PRO)

Nous avons développé nos propres écrans LCD en couleurs ! Ultra-résistants et ultra connectés, ils équipent désormais les produits R-PRO LCD !



CE QUI NOUS DIFFÉRENCIE...

EXPÉRIENCE ET INNOVATION

Fabricant N°1 français de matériel de fitness avec plus de 3200 sites !
Nos équipes travaillent tous les jours pour améliorer nos gammes et développer de nouveaux produits et concepts !



QUALITÉ / PRIX

Concepteur fabricant, nous maîtrisons l'ensemble de nos coûts de production et vous faisons bénéficier d'une haute qualité à un prix ultra-compétitif.

LARGE GAMME

Fruit de notre investissement en Recherche et Développement, notre offre présente aujourd'hui + de 400 références !
Et si toutefois ça ne vous suffisait pas, on fait aussi du sur-mesure !



CE QUI FAIT NOTRE FORCE !



SÉCURITÉ ET DURABILITÉ

Conçus pour durer en extérieur, nos agrès permettent une pratique sportive pour tous, en toute sécurité et ce, pour de nombreuses années.

CONNECTÉS / ACCESSIBLES

Nos machines sont simples d'utilisation, ludiques et accessibles à chacun, selon son niveau sportif et ses attentes. De plus, une application de coaching personnalisé est disponible gratuitement.



ENTREPRISE FRANÇAISE

Implantés à proximité de La Rochelle, nous faisons le choix d'embaucher en France nos collaborateurs et de nous appuyer sur une chaîne de sous-traitants locaux dès que possible (designer, fabrication, traitement, distribution, transport, pose...).

FREETNESS POUR TOUS...

+ DE 3 200 SITES EN FRANCE



POUR TOUT ET PARTOUT !

100% FIT, 100% FREE



LES NOUVEAUTÉS 2024

R-PRO

P.56-59

5 nouvelles références de musculation viennent compléter cette gamme en 2024 ! Vous cherchez des machines performantes, d'une qualité sportive comparable à celles installées en intérieur? Essayez nos nouveaux RPRO !



FREESTYLE

P.67

Des stations dessinées pour la pratique du streetworkout Freestyle avec des barres XXL et de l'espace pour évoluer. N'oubliez pas les freestylers lors de la conception de votre terrain DAMAPRO.



PLACE AU SUR-MESURE

CONCEVEZ VOS AGRÈS SELON VOS ENVIES



STATION COMBO
CONÇUE À LA
DEMANDE DE
CHEVILLY-LARUE

VUE D'ENSEMBLE DE NOS GAMMES

UNE LARGE GAMME

Différenciez l'ensemble de nos 13 gammes à travers ce tableau.

FITNESS			STREET WORKOUT	SPÉCIFIQUES / CIBLÉES			
POIDS LIBRE	RECHARGE	RÉSISTANCE	POIDS DE CORPS	COMBINAISON	PARCOURS	REMISE EN FORME	SPORT DE COMBAT
FITNESS	R-PRO		DAMA PRO	COMBO	SANTÉ	SÉNIOR	FIGHT CLUB
CHARGEUR		PISTON		COMBATTANT			
INOX	LEST			NINJA			

COMPRENDRE NOS GAMMES

CHOISIR SES AGRÈS

 **FITNESS**

 **CHARGEUR**

 **STREET WORKOUT**

 **NINJA**

 **R-PRO**

 **LEST**

 **PARCOURS SANTÉ**

 **SENIOR**

 **PISTON**

 **INOX**

 **PARCOURS COMBATTANT**

 **FIGHT CLUB**

PUBLIC VOS ATTENTES	SPORTIF AVERTI	FAMILIAL	SÉNIOR	INTERGÉNÉRATIONNEL
LUDIQUE ET ACCESSIBLE				
REMISE EN FORME				
ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE				
CONNECTÉ				
INSTALLATION EN FRONT DE MER				
RÉSISTANCE POIDS DE CORPS				
RÉSISTANCE RÉGLABLE				
CHARGEUR DE TÉLÉPHONE				
DÉFI ET CHALLENGE				



La gamme combo est absente de ce tableau car elle permet justement de combiner les gammes au sein du même agrès.



PUSH PULL



CHAISE ROMAINE



BARRE TRACTION



BALANCELLE



SQUAT MACHINE



CAVALCADE
DOUBLE



BICEPS TRICEPS



MARCHEUR
DOUBLE



VÉLO ELLIPTIQUE



PATINEUR



VÉLO



RAMEUR



CAVALCADE



DUO ADDUCTEUR



PÔLE STRETCH



MARCHEUR



ABDOS



ABDOS LOMBAIRES



DUO PMR



VOLANTS BARREUR



VOLANTS DOUBLE



STEPPER TWISTER



TRIPLE TWISTER



TWISTER A/D



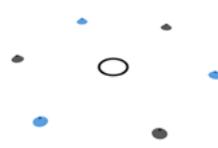
PÉDALIER



SLALOM
(CÔNES)



CARRÉ MOTRICITÉ



ÉTOILE
MOTRICITÉ



PLYO BOX TRIPLE



PLATEAUX STEPS



ÉCHELLE
DE RYTHME



ANNEAUX
MOTRICITÉ

PISTON

P. 44-47

LEST

P. 48-49

CHARGEUR

P. 50-51



CHEST PRESS



MULTI PRESS



DIPS MACHINE



PULL DOWN



LEST CHEST



LEST CHEST (A)



DELT PRESS



LEG PRESS



HACK SQUAT



ROW MACHINE (D)



ROW MACHINE



SQUAT PRESS



LEG EXTENSION



CRUNCH MACHINE



BICEPS CURL



SHOULDER PRESS (D)



SHOULDER PRESS



SHOULDER PRESS (I)



RAMEUR PISTON



STEPPER PISTON



LOWROW MACHINE



LOWROW MACHINE (D)

fabriqué en France



VÉLO SEMI-ALLONGÉ
CHARGEUR USB



VÉLO ASSIS AVEC
CHARGEUR USB



VÉLO À BRAS AVEC ACCÈS PMR
ET CHARGEUR USB

R-PRO

P. 52-59



VÉLO RPRO



ELLIPTIQUE RPRO



HANDBIKE

NOUVEAU



VÉLO SEMI-ALLONGÉ

NOUVEAU



CHEST PRESS RPRO

NOUVEAU



DELT PRESS RPRO

NOUVEAU



DIPS MACHINE RPRO

NOUVEAU



HACK SQUAT RPRO

NOUVEAU



MULTI PRESS RPRO



FREETNESS POURSUITE

INOX

P. 60-61



PUSH PULL INOX



RAMEUR INOX



ABDOS INOX



VÉLO ELLIPTIQUE INOX



MARCHEUR INOX



VÉLO INOX



VOLANT BARREUR INOX



TWISTER ASSIS / DEBOUT INOX



TWISTER INOX

STREET WORKOUT



CROSS TRAINING V2



MIX V2



CROSS RIG 1



CROSS RIG 2



COMPACT TRAINING



STREET STATION



SPOT 1



SPOT 2



SPOT 3



SPOT 4



STATION P.M.R 1



STATION P.M.R 2



DPI01



DPI02



DPI03



DPI04



DPI05



FREESTYLE 1



FREESTYLE 2



FREESTYLE 3

STREET WORKOUT



BARRE FIXE
DOUBLE / TRIPLE



BARRE DEVERS
PLYO



STREET TABLE



PARALLETES
HAUTES / BASSES



DIPS



SD ABDOS



DIPS BATTLE ROPE



DIPS POMPES



SD PARALLETES



BARRE ANNEAUX



SNAKE BARRE



WORKOUT BENCH



DOUBLE DIPS



TRIPLE DIPS



PUSH UP



DOUBLE PUSH UP



PUSH UP COMBO



SD DIPS



PONT DE SINGE



ESPALIER



BARRE DE PÔLE



COMBINÉ
DIPS P.M.R.



DIPS P.M.R.



TRX TRAINER



PRIMATE



SD SNAKE



DOUBLE BARRE



BARRE FIXE ABDOS



ABDOS INCLINÉ



BATTLE ROPE



OPEN DIPS P.M.R.



PONT DE SINGE
P.M.R.



TRX DOUBLE



SD FULL BODY



SD TRIPLE BARRE



BARRE FIXE
DOUBLE SD



BARRES DE POMPES



TRIPLE BARRE
BASSE



ARÇONS



DOUBLE PÔLE
BARRE P.M.R.



DOUBLE PÔLE BARRE
TRACTION P.M.R.



SD STATION 1



SD STATION 2



SD STATION 3



SD STATION 4

STATION COMBO

P. 78-81



SC 2-1



SC 2-2



SC 2-3



SC 2-4



SC 2-5



SC 3-1



SC 3-2



SC 3-3



SC 3-4



SC 3-5



SC 3-6



SC 3-7



SC 3-8



SC 3-9



SC 3-10



SC 4-1



SC 4-2



SC 5-1



SC 5-2



PORTIQUE TRX



PORTIQUE PUSH PULL



PORTIQUE CHEST HACK



GRAND PORTIQUE PUSH PULL



PORTIQUE COMBO

PARCOURS DE SANTÉ



SAUT DE HAIES



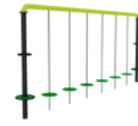
PAS JAPONAIS



SAUTE MOUTON



PONT TRAPÈZE



SOUCOUPE D'ÉQUILIBRE



TEST DÉTENTE



PONT DE TARZAN



DÔME D'ESCALADE



SLALOM



TRIPLE POUTRE



DOUBLE POUTRE INCLINÉE



POUTRE INCLINÉE



POUTRE 2M (ROND OU CARRÉ)



POUTRE 3M (ROND OU CARRÉ)



POUTRE 2M (ROND ÉTROIT)



SLALOM ÉCUREUIL



BARRE FIXE



ESPALIER



DIPS



PARALLÈLES 45°



MODULE FUNAMBULE



MODULE FUNAMBULE ASSISTÉ



TRIO ÉQUILIBRE



BARRE FIXE DOUBLE



FRANCHISSEMENT



CHAISE ROMAINE



ABDOS SIMPLE



PLATEAU PROPRIOCEPTIF



PLATEAU OSCILLANT



PLOTS D'ÉQUILIBRE

COMBATTANT

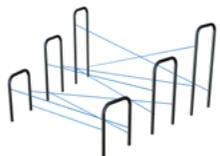
P. 86-87

PLATEAU NINJA

P. 88-89

FIGHT CLUB

P. 90-91



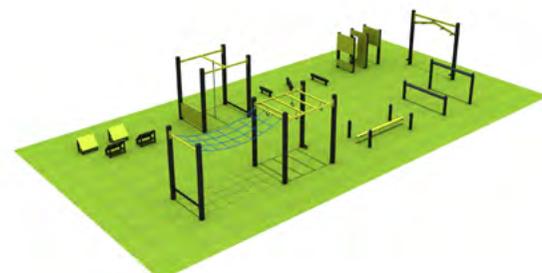
PONT OCR



FILET À GRIMPER



ECHELLE 3 BARREAUX



FILET OCR



FILET HORIZONTAL



PONT À RAMPER



JUMP NINJA



BALANCIER CORDE



MODULE DE CORDE



TABLE IRLANDAISE



SEAL TRAINER



TRIPLE POUTRE



TRIPLE PANNEAUX



CORDE OCR



POUTRE DESSUS
DESSOUS



DOUBLE POUTRE



CLIFF HANGER



POUTRE DESSUS
DESSOUS



POUTRE MOUVANTE



DOUBLE SUSPENSION



BALLON DOUBLE
ÉLASTIQUE



SAC DE
FRAPPE



PUNCHING BAG



COMBO SPEED



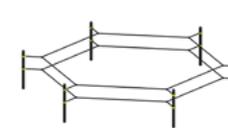
MINI RING



RING



RING ÉQUIPÉ



OCTOGONE MMA



OCTOGONE MMA
ÉQUIPÉ



TOTEM SÉNIOR



MUR SÉNIOR



PÉDALIER SÉNIOR



DOUBLE PÉDALIER SÉNIOR



PANNEAU D'ACCUEIL



PANNEAU DE CONSIGNE



CS1



CS2



CS3



CS4



BORNE VÉLO



VESTIAIRE



CS5



CS6



CS7



BANC TRAINING



BANC ASSIS DEBOUT



PONT MOTRICITÉ



POUTRE ÉQUILIBRE



SAUT HAIES SÉNIOR



ESCALIER SÉNIOR



POUBELLE SIMPLE



POUBELLE DOUBLE

GAMME FITNESS

La gamme fitness est la gamme historique chez Freetness et c'est toujours la gamme la plus plébiscitée par nos clients aujourd'hui.

Ludiques et accessibles à tous, les appareils de la gamme fitness n'en finissent plus de régaler les sportifs de tout âge !

Simple d'utilisation, tout fonctionne avec votre poids de corps sans réglage nécessaire.

Robustes, faciles à installer et sans aucun entretien contraignant, offrez des appareils confortables et accessibles au plus grand nombre grâce aux produits de cette gamme !



POIDS DE CORPS





GAMME FITNESS

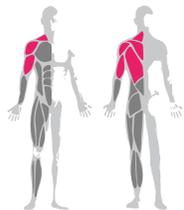
MUSCULATION

PUSH PULL

SQUAT MACHINE

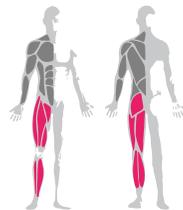
BICEPS TRICEPS

CHAISE ROMAINE



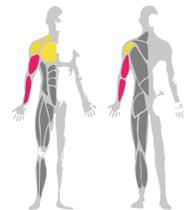
- Pectoraux
- Dorsaux
- Bras

DIFFICULTÉ



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



- Biceps
- Triceps

DIFFICULTÉ



- Pectoraux
- Triceps
- Abdominaux

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



Visionner





BARRE À TRACTION



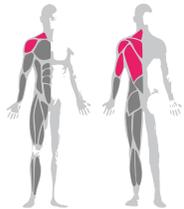
ABDOS SIMPLE



ABDOS LOMBAIRES



DUO ADDUCTEUR



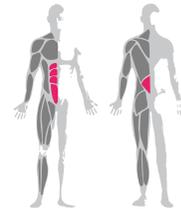
- Biceps
- Dorsaux
- Avant-bras

DIFFICULTÉ



- Abdominaux

DIFFICULTÉ



- Abdominaux
- Lombaires

DIFFICULTÉ



- Fessiers
- Cuisses

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



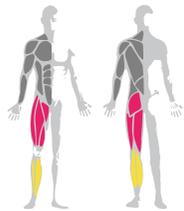
Visionner



GAMME FITNESS

CARDIO

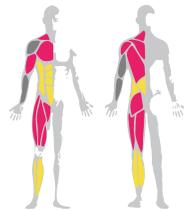
VÉLO



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ

RAMEUR



- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ

CAVALCADE



- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ

CAVALCADE DOUBLE



- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner

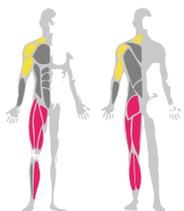


Visionner





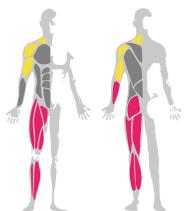
PATINEUR



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ

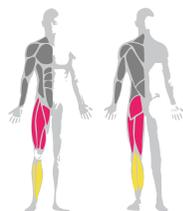
VÉLO ELLIPTIQUE



- Cuisses
- Fessiers
- Mollets
- Bras

DIFFICULTÉ

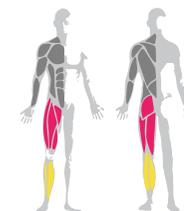
MARCHEUR DOUBLE



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ

MARCHEUR



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



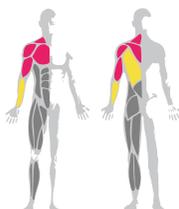
Visionner



Visionner



DUO PMR



- Dorsaux
- Bras
- Avant-bras

DIFFICULTÉ

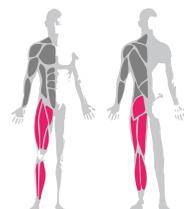
SLALOM MOTRICITÉ

NOUVEAU



VARIANTE :
ÉTOILE
MOTRICITÉ

Panneau de consignes obligatoire (p.95)

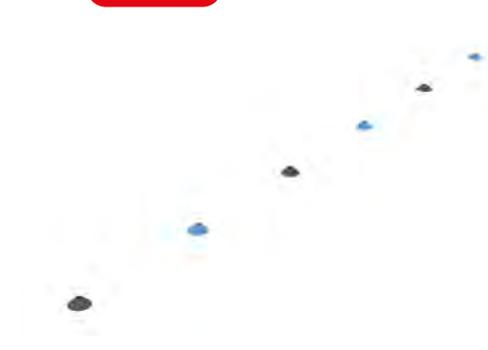


- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

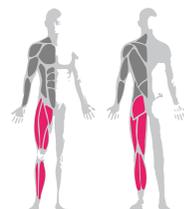
DIFFICULTÉ

SLALOM VITESSE

NOUVEAU



Panneau de consignes obligatoire (p.95)

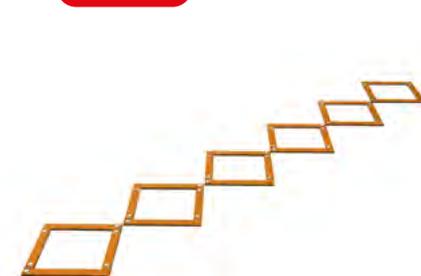


- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

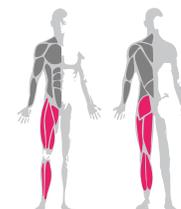
DIFFICULTÉ

CARRÉ MOTRICITÉ

NOUVEAU



Panneau de consignes obligatoire (p.95)



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



Visionner





PLYO BOX TRIPLE



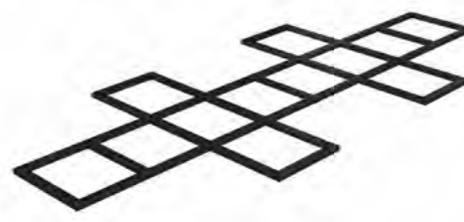
ANNEAUX MOTRICITÉ



ECHELLE DE RYTHME



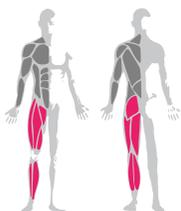
PLATEAUX STEPS



Panneau de consignes obligatoire (p.95)

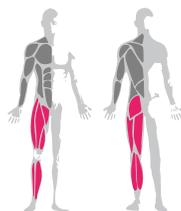
Panneau de consignes obligatoire (p.95)

Panneau de consignes obligatoire (p.95)



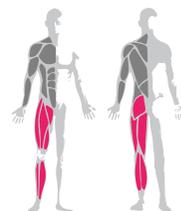
- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



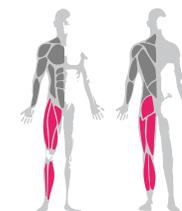
- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



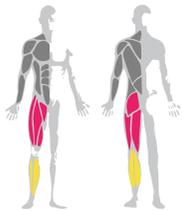
Visionner



GAMME FITNESS

DÉTENTE

PÉDALIER



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

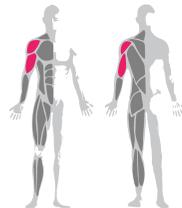
DIFFICULTÉ



Visionner



VOLANTS BARREUR



- Epaules
- Bras

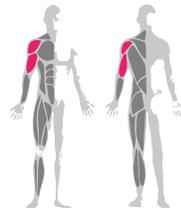
DIFFICULTÉ



Visionner



VOLANTS DOUBLE



- Epaules
- Bras

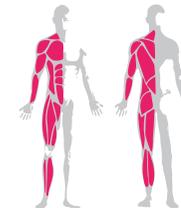
DIFFICULTÉ



Visionner



PÔLE STRETCH



- Dos
- Biceps
- Cuisses

DIFFICULTÉ

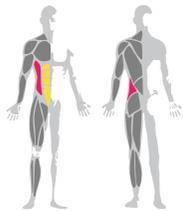


Visionner





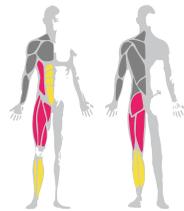
TRIPLE TWISTER



- Obliques
- Abdominaux

DIFFICULTÉ

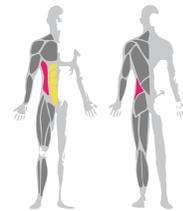
STEPPER TWISTER



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ

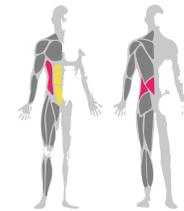
TWISTER A/D



- Obliques
- Abdominaux

DIFFICULTÉ

BALANCELLE



- Lombaires
- Abdominaux
- Obliques

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



Visionner



GAMME PISTON

8 RÉSIDANCES

Equipée d'un **vérin hydraulique en inox**, la résistance de la gamme piston est réglable.

Ces équipements répondront parfaitement aux sportifs exigeants, qu'ils soient débutants ou très expérimentés.



VÉRIN RÉGLABLE



8 Niveaux



11 à 113kg*



Bayonne*
BAIONA-PAYS BASQUE

GAMME PISTON

8 RÉSIDENCES



PISTON



CHEST PRESS



FORCE 18 à 60kg



- Pectoraux
- Triceps
- Épaules

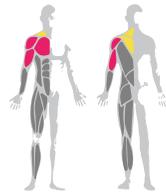
DIFFICULTÉ



MULTI PRESS



FORCE 18 à 60kg



- Pectoraux
- Triceps
- Épaules

DIFFICULTÉ



DELT PRESS



FORCE 17 à 60kg



- Épaules
- Triceps

DIFFICULTÉ



DIPS MACHINE



FORCE 11 à 50kg



- Trapèzes
- Triceps

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



Visionner



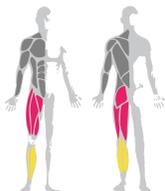
GAMME PISTON

8 RÉSISTANCES

LEG PRESS



FORCE 39 à 113kg



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ

HACK SQUAT



FORCE 20 à 62kg



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ

LEG EXTENSION



FORCE 17 à 55kg



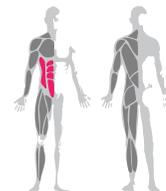
- Quadriceps

DIFFICULTÉ

CRUNCH MACHINE

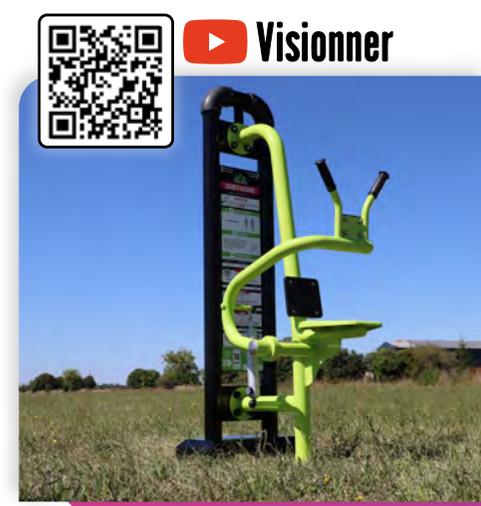


FORCE 15 à 60kg



- Abdominaux

DIFFICULTÉ



GAMME PISTON

8 RÉSISTANCES



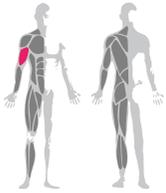
PISTON



BICEPS CURL



FORCE 12 à 40kg



Biceps

DIFFICULTÉ



Visionner



RAMEUR PISTON



FORCE 18 à 60kg



- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ



Visionner



STEPPER PISTON



FORCE 17 à 60kg

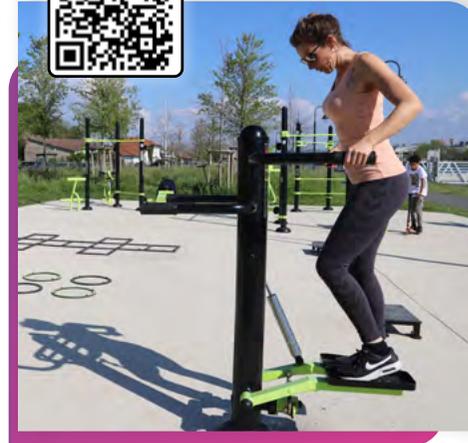


- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ



Visionner



Equipés d'un poids, les appareils lest vous offrent la possibilité de **moduler la résistance pour optimiser les performances sportives**.

Destinées à un public encadré et averti, les machines de la gamme Lest répondront aux attentes des plus sportifs.



POIDS RÉGLABLE



3 Niveaux

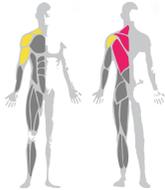


11 à 113kg*





PULL DOWN



- Dos
- Biceps

DIFFICULTÉ



LEST CHEST



VARIANTE :
ALLONGÉ



- Pectoraux
- Triceps
- Épaules

DIFFICULTÉ



ROW MACHINE



VARIANTE :
DEBOUT

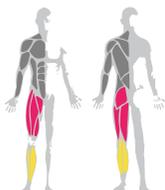


- Dos
- Biceps

DIFFICULTÉ



SQUAT PRESS



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ



SHOULDER PRESS



VARIANTE :
DEBOUT OU INCLINÉ



- Épaules
- Triceps

DIFFICULTÉ



LOWROW MACHINE



VARIANTE :
DEBOUT



- Dos
- Biceps
- Triceps

DIFFICULTÉ

GAMME CHARGEUR

Notre gamme chargeur est composée de 3 agrès. Elle permet de charger votre smartphone grâce à l'énergie développée par vos mouvements.

Des leds de 3 couleurs différentes vous indiquent votre niveau d'effort et de charge, et vous motivent pour garder la cadence.



RECHARGE SMARTPHONE



Indicateur de
puissance
3 couleurs



Port USB

FABRICATION
FRANÇAISE





VÉLO

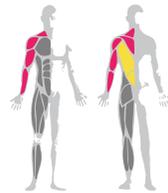


- Cuisses
- Fessiers
- Mollets

DIFFICULTÉ



VÉLO À BRAS



- Dorsaux
- Bras
- Avant-bras

DIFFICULTÉ



VÉLO SEMI-ALLONGÉ



- Cuisses
- Fessiers
- Mollets

DIFFICULTÉ



Des machines de fitness extérieur en accès libre pour un entraînement pointu, découvrez la nouvelle gamme Freetness R-Pro !

À partir d'un écran tactile, réglez la difficulté de pédalage de l'agrès et obtenez de précieuses informations pour un entraînement optimal (**durée, vitesse, distance parcourue, calories**).

Grâce à un gros travail d'ergonomie, les appareils s'adaptent à tous les utilisateurs (selles réglables, écrans pivotables pour les sportifs en fauteuil roulant...).

De plus, vous pourrez même profiter de vos efforts musculaires pour charger votre téléphone portable grâce au port USB inclus !

RÉSISTANCE MAGNÉTIQUE & RECHARGE SMARTPHONE



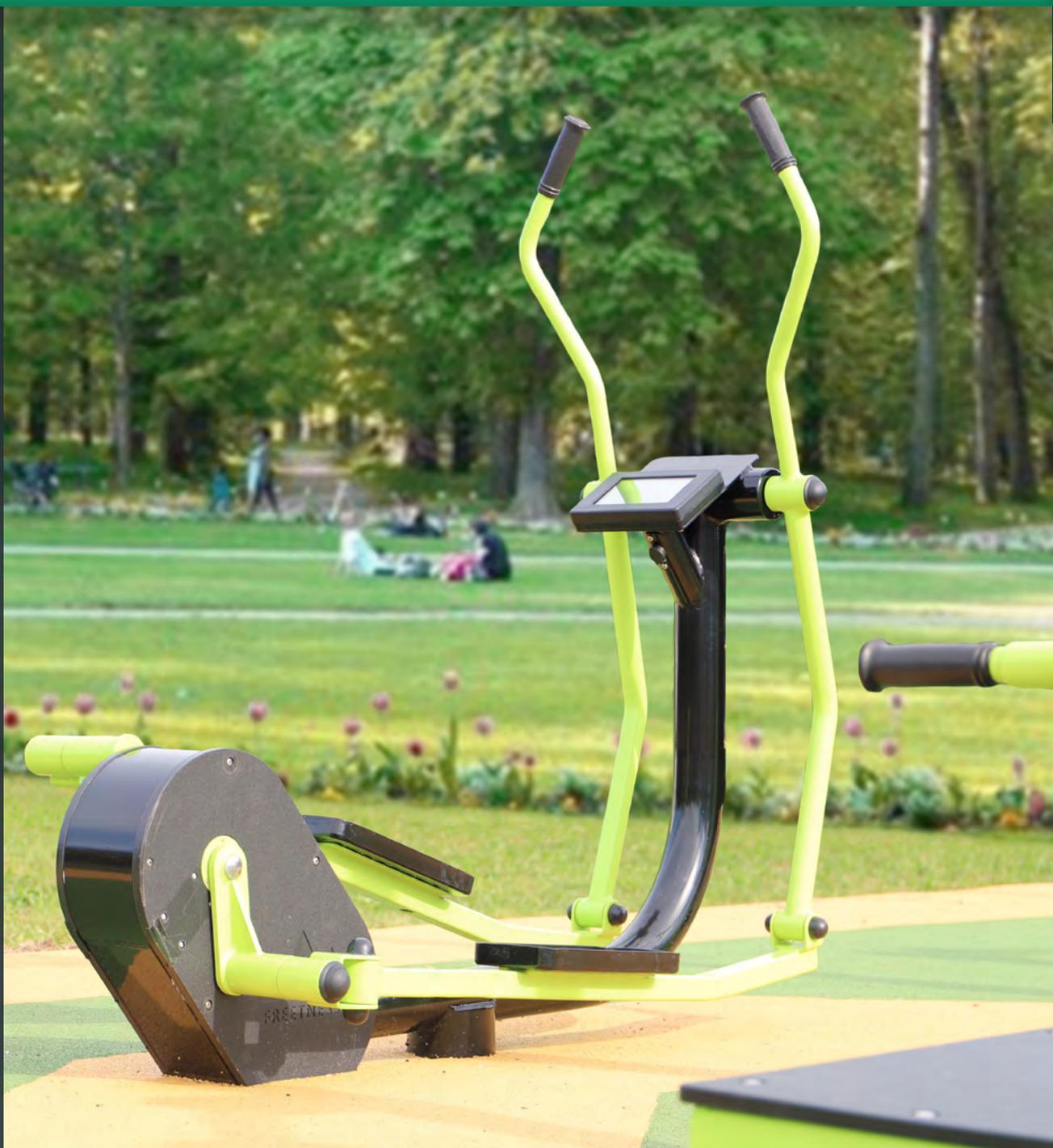
10 Niveaux



Port USB



Connectivité
Bluetooth





Totalement autonome ! L'écran de contrôle s'active grâce à la résistance magnétique lorsque l'appareil est utilisé. Conçu pour être en extérieur, il vous offre la possibilité de **régler des programmes d'entraînements et un chargeur USB est intégré sur les modèles cardio.** (Durée d'exercice, Nombre de répétitions et même calories dépensées) ! Des programmes d'entraînements sont intégrés dans la gamme cardio.

Nombre de répétitions

FREETNESS

Durée de l'exercice



Calories dépensées

Niveau de difficulté



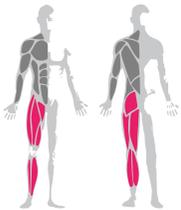
Rechargez votre smartphone avec la gamme cardio !

GAMME R-PRO

CARDIO



VÉLO R-PRO

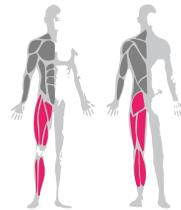


- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ



VÉLO ELLIPTIQUE R-PRO



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ



VÉLO SEMI-ALLONGÉ R-PRO



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ



HANDBIKE R-PRO



- Dorsaux
- Bras
- Avant-bras

DIFFICULTÉ



Visionner



Visionner



Visionner



Visionner





 Villenave
d'Ornon

GAMME R-PRO

MUSCULATION

CHEST PRESS RPRO

NOUVEAU



- Pectoraux
- Triceps

DIFFICULTÉ

DELT PRESS RPRO

NOUVEAU



- Épaules
- Biceps

DIFFICULTÉ

DIPS MACHINE RPRO

NOUVEAU



- Pectoraux
- Triceps

DIFFICULTÉ

MULTI PRESS RPRO

NOUVEAU

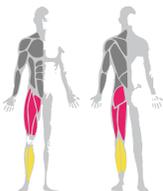


- Pectoraux
- Triceps

DIFFICULTÉ

HACK SQUAT RPRO

NOUVEAU



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ

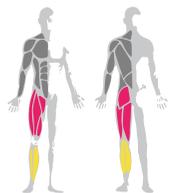






FREETNESS POURSUITE

NOUVEAU



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

DIFFICULTÉ



Conçu pour défier vos amis ! Le Freetness poursuite vous propose un parcours sur lequel vous pouvez vous affronter. Terminez le parcours en premier pour remporter la course.



Temps
écoulé

Longueur
du parcours

Distance
parcourue

Découvrez notre gamme Inox conçue pour résister à l'air salin et aux embruns.

Fabriqués en Inox 316 qualité marine, ces agrès supporteront très bien les assauts du temps !

Bon à savoir : nous avons choisi de ne pas construire nos produits en inox 304, pourtant moins onéreux, car dans un environnement marin ils ne résistent pas à la corrosion comme le 316 !



GAMME INOX

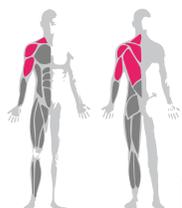
INOX 316 QUALITÉ MARINE



INOX



PUSH PULL INOX

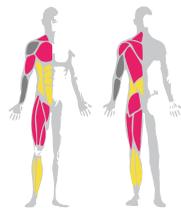


- Pectoraux
- Dorsaux
- Bras

DIFFICULTÉ



RAMEUR INOX

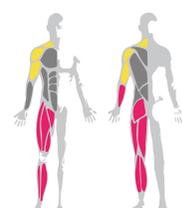


- Dos
- Bras
- Cuisses

DIFFICULTÉ



VÉLO ELLIPTIQUE INOX

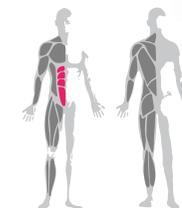


- Cuisses
- Mollets
- Bras

DIFFICULTÉ



ABDOS INOX

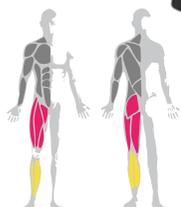


- Abdominaux

DIFFICULTÉ



MARCHEUR INOX

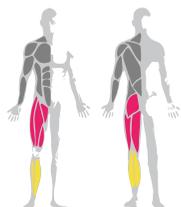


- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



VÉLO INOX



- Fessiers
- Cuisses
- Mollets

DIFFICULTÉ



VOLANTS BARREUR INOX



- Epaules
- Bras

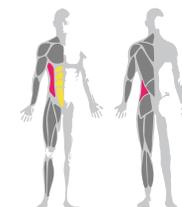
DIFFICULTÉ



DOUBLE TWISTER INOX



VARIANTE :
TWISTER A/D



- Obliques
- Abdominaux

DIFFICULTÉ

STREET WORKOUT - DAMA PRO

LE STREET WORKOUT, C'EST QUOI ?

À mi-chemin entre la **gymnastique** et la **musclation**, le street workout est passé en quelques années d'un phénomène de mode à un vrai sport reconnu.

Il a su séduire le public grâce à son accès libre où les débutants côtoient les initiés dans la bonne humeur et où l'entraide est le maître-mot. Le street workout est devenu un art où les figures acrobatiques sont toujours plus spectaculaires et où les «teams» se mettent au défi.

QUI PEUT PRATIQUER LE STREET WORKOUT ?

Il n'y a pas de limite d'âge ni de niveau pour pratiquer ce sport urbain. Tant que vous pouvez trouver un banc pour faire vos abdominaux et une barre pouvant servir de barre de traction près de chez vous, alors vous pouvez commencer ! L'essentiel est de commencer par des exercices physiques adaptés à votre niveau, et de monter votre entraînement petit à petit jusqu'à atteindre vos objectifs. Une fois que vous êtes à l'aise avec les bases, tant au niveau des tractions que des muscles abdominaux, vous pouvez alors essayer de faire des figures et des acrobaties qui vous tonifieront et feront travailler votre explosivité. Il est certain que vous ne pourrez pas faire un run freestyle le premier jour ! Mais avec un entraînement musculaire soutenu et une pratique régulière, rien n'est impossible.





LES GRANDES FAMILLES DANS LE STREET WORKOUT



SET & REPS

Le SET & REPS est la base des exercices. Le programme s'appuie sur des mouvements de renforcement musculaire simples. On y retrouvera des séries et répétitions de séries comprenant des pompes, des tractions, des abdos...



FIGURES DE FORCE

Les FIGURES DE FORCE nécessitent une grande force physique, car elles consistent à effectuer une ou plusieurs figures, maintenues un certain temps. Elles sont souvent réalisées sur des équipements, comme des barres parallèles, des barres de tractions et sont très complexes à effectuer. Elles demandent énormément de travail et d'entraînement.



FREESTYLE

Le FREESTYLE est enchaînement de figures et de mouvements. Cela ressemble davantage à la pratique de la Gymnastique. La différence majeure du freestyle réside dans la force mise dans ces figures, qui prévaut largement sur la technique et la précision, qui est vraiment capitale pour la gymnastique. Ces exercices sont pratiqués par des personnes expérimentées.



CROSS TRAINING V2



Dimensions : 5,83 X 3,63m
Hauteur de chute libre : 2,40m



MIX V2



Dimensions : 5,96 X 3,18m
Hauteur de chute libre : 2,20m





COMPACT TRAINING



Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google play



Dimensions : 3,45 X 3,12m
Hauteur de chute libre : 2m



CROSS RIG 1



Dimensions : 3,33 X 4,94m
Hauteur de chute libre : 2m



CROSS RIG 2



Dimensions : 3,30 X 3,47m
Hauteur de chute libre : 2m

PAS BESOIN D'AMORTISSANT !

Ces trois stations sont conçues pour être installées sur tous les types de sols. Vous pouvez donc poser l'une de ces stations sur les sols les plus durs (comme une dalle béton) sans nécessité d'y ajouter un sol souple amortissant !

De plus, leurs formes compactes vous permettent de les implanter dans les espaces les plus restreints.



Ville de Sarcelles



STREET STATION



Dimensions : 13,42 X 6,32m
Hauteur de chute libre : 2,20m



DPI 01



Dimensions : 1,72 X 1,72m
Hauteur de chute libre : 2,20m



DPI 02



Dimensions : 1,72 X 1,72m
Hauteur de chute libre : 2,20m



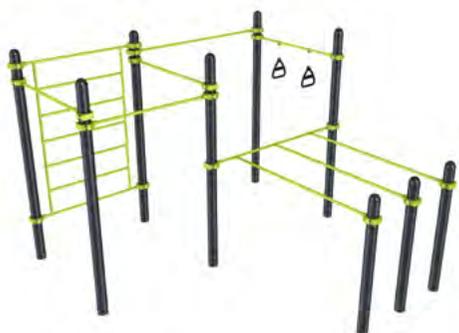
DPI 03



Dimensions : 1,72 X 3,82m
Hauteur de chute libre : 2,20m



DPI 04



Dimensions : 3,72 X 3,72m
Hauteur de chute libre : 2,20m



DPI 05



Dimensions : 2,82 X 2,10m
Hauteur de chute libre : 2,20m



SPOT 1



Dimensions : 3,96 X 5,18m
Hauteur de chute libre : 2,20m



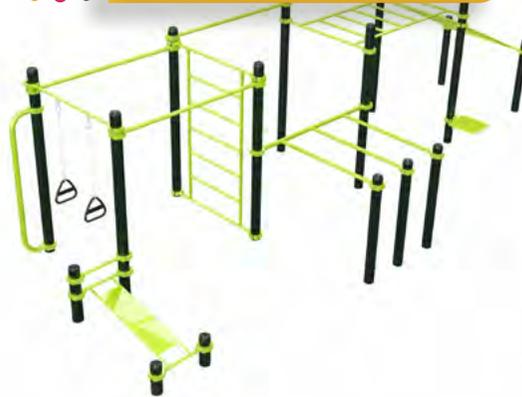
SPOT 2



 Dimensions : 2,15 X 6,66m
Hauteur de chute libre : 2,20m



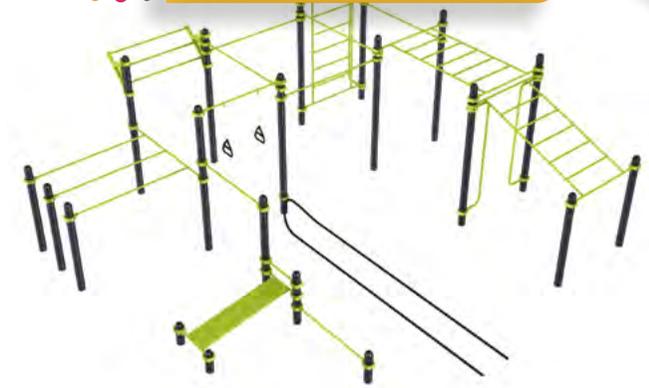
SPOT 3



 Dimensions : 8,82 X 3,18m
Hauteur de chute libre : 2,20m



SPOT 4



 Dimensions : 7,21 X 7,14m
Hauteur de chute libre : 2,20m



FREESTYLE 1

NOUVEAU

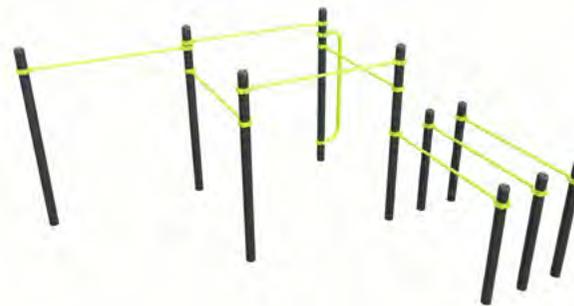


 Dimensions : 2,15 X 6,66m
Hauteur de chute libre : 2,20m



FREESTYLE 2

NOUVEAU



 Dimensions : 8,82 X 3,18m
Hauteur de chute libre : 2,20m



FREESTYLE 3

NOUVEAU



 Dimensions : 7,21 X 7,14m
Hauteur de chute libre : 2,20m

STREET WORKOUT - DAMA PRO

LES ÉLÉMENTS SÉPARÉS



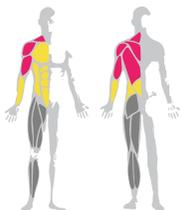
BARRE FIXE



VARIANTE :

DOUBLE

TRIPLE

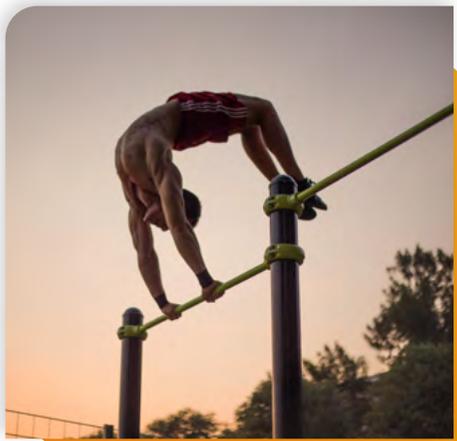


- Dos
- Bras
- Epaules

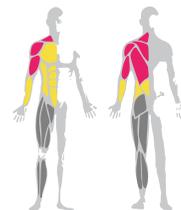
DIFFICULTÉ



Longueur : 1,50 à 2m
Hauteur de chute libre : 2,20m



BARRE DEVERS PLYO



- Dos
- Bras
- Epaules

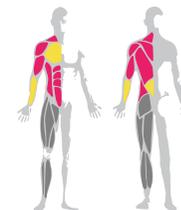
DIFFICULTÉ



Longueur : 1,80m
Hauteur de chute libre : 2,20m



BARRES FIXES ABDOS



- Dos
- Bras
- Abdominaux

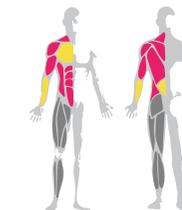
DIFFICULTÉ



Dimensions : 1,49 X 3,76m
Hauteur de chute libre : 2,20m



BARRE ANNEAUX



- Dos
- Bras
- Abdominaux

DIFFICULTÉ

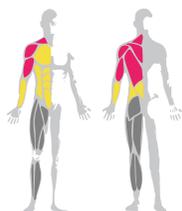


Longueur de la barre : 1,50m
Hauteur de chute libre : 2,00m





PONT DE SINGE



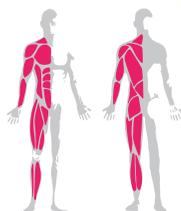
- Dos
- Bras
- Epaules

DIFFICULTÉ



Longueur : 2,21m
Hauteur de chute libre : 2,20m

ESPALIER



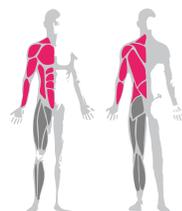
- S'étirer

DIFFICULTÉ



Longueur : 1,50m
Hauteur de chute libre : 2,20m

BARRE DE PÔLE



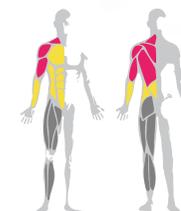
- Dos
- Bras
- Abdominaux

DIFFICULTÉ



Longueur de la barre : 1,80m
Hauteur de chute libre : 2,20m

SNAKE BARRE



- Dos
- Bras
- Epaules

DIFFICULTÉ



Longueur : 2,50m
Hauteur de chute libre : 2,20m



STREET WORKOUT - DAMA PRO

LES ÉLÉMENTS SÉPARÉS



STREET TABLE



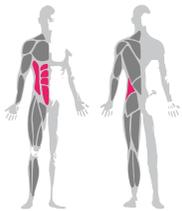
ARÇONS



BARRE DE POMPES



TRIPLE BARRE BASSE



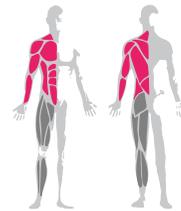
Abdominaux

DIFFICULTÉ



Dimensions : 2 X 0,80m

Hauteur de chute libre : 0,60m



Dos
Bras
Abdominaux

DIFFICULTÉ



Longueur : 0,33m

Hauteur de chute libre : 0,40m



Triceps
Pectoraux

DIFFICULTÉ



Longueur : à partir de 1,50m

Hauteur de chute libre : 0,40m



Dos
Bras
Pectoraux

DIFFICULTÉ



Longueur : à partir de 1,50m

Hauteur de chute libre : 1,25m





BATTLE ROPE



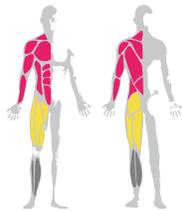
ABDOS INCLINÉ



DOUBLE DIPS



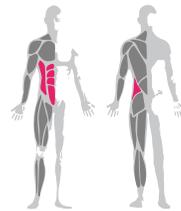
WORKOUT BENCH



- Dos
- Bras
- Pectoraux

DIFFICULTÉ

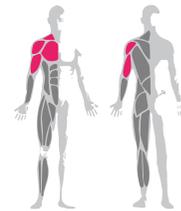
Longueur : 4,50m
Hauteur de chute libre : 0,00m



- Abdominaux

DIFFICULTÉ

Dimensions : 1,46 X 0,78m
Hauteur de chute libre : 0,80m



- Triceps
- Pectoraux

DIFFICULTÉ

Longueur : 3,22m
Hauteur de chute libre : 1,45m



- Dos
- Bras
- Abdominaux

DIFFICULTÉ

Longueur : 2,30m
Hauteur de chute libre : 1,10m

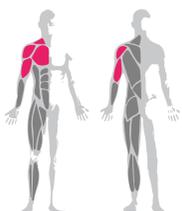


STREET WORKOUT - DAMA PRO

LES ÉLÉMENTS SÉPARÉS



DIPS



- Triceps
- Pectoraux

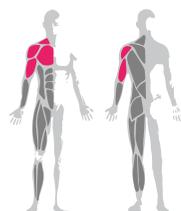
DIFFICULTÉ



Longueur : 2,15m
Hauteur de chute libre : 1,15m



TRIPLE DIPS



- Triceps
- Pectoraux

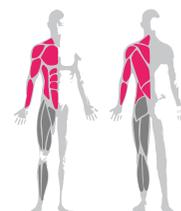
DIFFICULTÉ



Longueur de la barre : 2,15m
Hauteur de chute libre : 1,15m



PARALLETES HAUTES



- Dos
- Bras
- Abdominaux

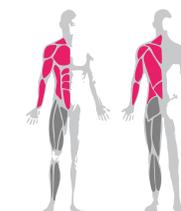
DIFFICULTÉ



Longueur : 0,60m
Hauteur de chute libre : 0,65m



PARALLETES BASSES



- Dos
- Bras
- Abdominaux

DIFFICULTÉ



Longueur : 0,60m
Hauteur de chute libre : 0,30m





DIPS P.M.R.



Longueur : 1,50m
Hauteur de chute libre : 1,26m



OPEN DIPS P.M.R.



Longueur de la barre : 1,50m
Hauteur de chute libre : 0,8m



COMBINÉ DIPS P.M.R.



Dimension : 1,50 X 3m
Hauteur de chute libre : 1,26m



STATION P.M.R. 1



Dimension : 1,67 X 3,64m
Hauteur de chute libre : 2,20 m



DOUBLE PÔLE P.M.R.



Longueur : 1,50m
Hauteur de chute libre : 2,20m



PÔLE + TRACTION



Longueur de la barre : 1,50m
Hauteur de chute libre : 2,20m



PONT DE SINGE P.M.R.



Longueur : 1,90m
Hauteur de chute libre : 2,20m



STATION P.M.R. 2



Dimension : 1,67 X 5,74m
Hauteur de chute libre : 2,20m

Vous recherchez des produits au design unique qui sortent de l'ordinaire?

Découvrez notre toute nouvelle gamme Street Design développée pour s'intégrer en plein air mais aussi dans un milieu très urbain.

Jouez avec les couleurs pour parfaire l'intégration de vos équipements dans votre environnement, nous vous proposons des dizaines de possibilités, sans surcoût !

Créez un espace de streetworkout design et original.



PERSONNALISATION





SD ABDOS



DIPS BATTLE ROPE



DIPS POMPES



SD PARALLETES



PUSH UP



DOUBLE PUSH UP



PUSH UP COMBO



SD DIPS



STREET WORKOUT - DAMA PRO

STREET DESIGN



TRX TRAINER



PRIMATE



SD SNAKE



DOUBLE BARRE



TRX DOUBLE

NOUVEAU



SD FULL BODY

NOUVEAU



SD TRIPLE BARRE

NOUVEAU



BARRE FIXE DOUBLE

NOUVEAU



STREET WORKOUT

STREET DESIGN



SD STATION 1



SD STATION 2



SD STATION 3



SD STATION 4



Fruit du mélange entre stations de street workout et agrès de fitness, créez votre station Combo personnalisée facilement !

Un espace pour tous qui s'adaptera à vos attentes. Configurez votre station Combo parmi plusieurs centaines de possibilités !

FITNESS



STREET WORKOUT



COMBO



GAMME STATION COMBO



SC 2-1



SC 2-2



SC 2-3



SC 2-4



SC 2-5



SC 3-1



SC 3-2



SC 3-3



COMBO

GAMME STATION COMBO

VOTRE STATION SUR-MESURE



SC 3-4



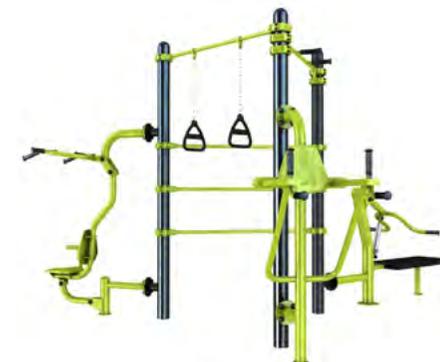
SC 3-5



SC 3-6



SC 3-7



SC 3-8



SC 3-9



SC 3-10



SC 4-1



GAMME STATION COMBO



SC 4-2



SC 5-1



SC 5-2



PORTIQUE TRX



PORTIQUE PUSH PULL



PORTIQUE CHEST HACK



GRAND PORTIQUE



PORTIQUE COMBO



Concevez un parcours de santé regroupant des exercices d'échauffement, de coordination, d'équilibre, de renforcement musculaire et des étirements.

Et pour guider les utilisateurs sur votre parcours santé, nous concevons pour vous des panneaux sur mesure !



Panneau du parcours santé de la ville de "BAGES"



PERSONNALISATION



Sore
Landes - Aquitaine

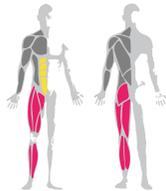
GAMME PARCOURS DE SANTÉ



SAUT DE HAIES



Panneau de consignes obligatoire (p.95)



- Cuisses
- Fessiers
- Abdominaux

DIFFICULTÉ



PAS JAPONAIS



Panneau de consignes obligatoire (p.95)



- Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ



SAUTE MOUTON



- Cuisses
- Fessiers
- Mollets

DIFFICULTÉ



SLALOM



- Cuisses
- Fessiers
- Mollets

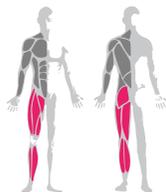
DIFFICULTÉ



PLOTS D'ÉQUILIBRE



Panneau de consignes obligatoire (p.95)



- Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ



PLYO BOX TRIPLE



- Fessiers
- Mollets
- Cuisses

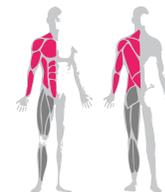
DIFFICULTÉ



BARRE FIXE



VARIANTE :
DOUBLE
TRIPLE

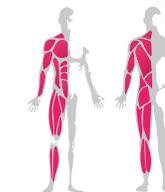


- Dorsaux
- Biceps

DIFFICULTÉ



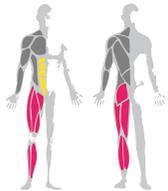
ESPALIER



- Etirement des membres de l'ensemble du corps.

DIFFICULTÉ

PONT TRAPÈZE



Travailler l'équilibre



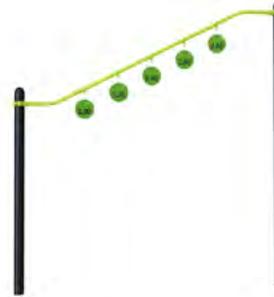
SOUCOUPE D'ÉQUILIBRE



Membres inférieurs stabilisateurs



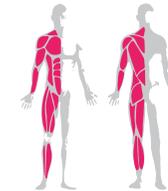
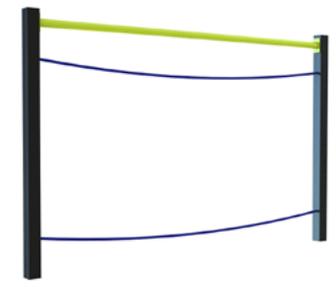
TEST DÉTENTE



Travailler la détente



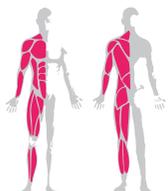
PONT DE TARZAN



Travailler l'ensemble du corps



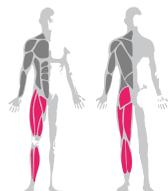
DÔME D'ESCALADE



Travailler la rapidité et la force



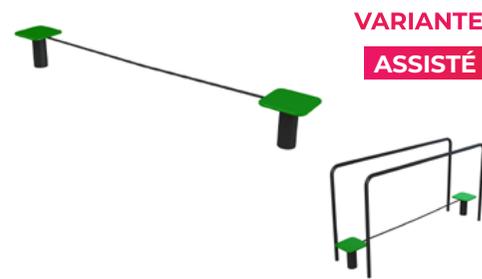
SLALOM ÉCUREUIL



Membres inférieurs stabilisateurs



FUNAMBULE



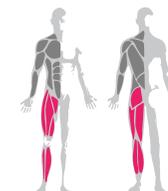
VARIANTE : ASSISTÉ



Membres inférieurs stabilisateurs



TRIO ÉQUILIBRE



Membres inférieurs stabilisateurs



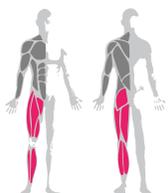
GAMME PARCOURS DE SANTÉ



POUTRES



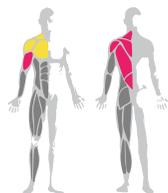
LONGUEUR : 2M ou 3M



Membres inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ

PARALLÈLES 45°



Dorsaux
Biceps

DIFFICULTÉ

FRANCHISSEMENT



Cuisses
Fessiers

DIFFICULTÉ

DIPS



Pectoraux
Triceps
Epaules

DIFFICULTÉ

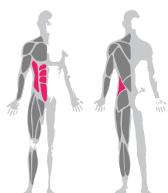
CHAISE ROMAINE



Pectoraux
Triceps
Abdominaux

DIFFICULTÉ

ABDOS SIMPLE



Abdominaux

DIFFICULTÉ

PLATEAU PROPRIOCEPTIF



Cuisses
Fessiers

DIFFICULTÉ

PLATEAU OSCILLANT



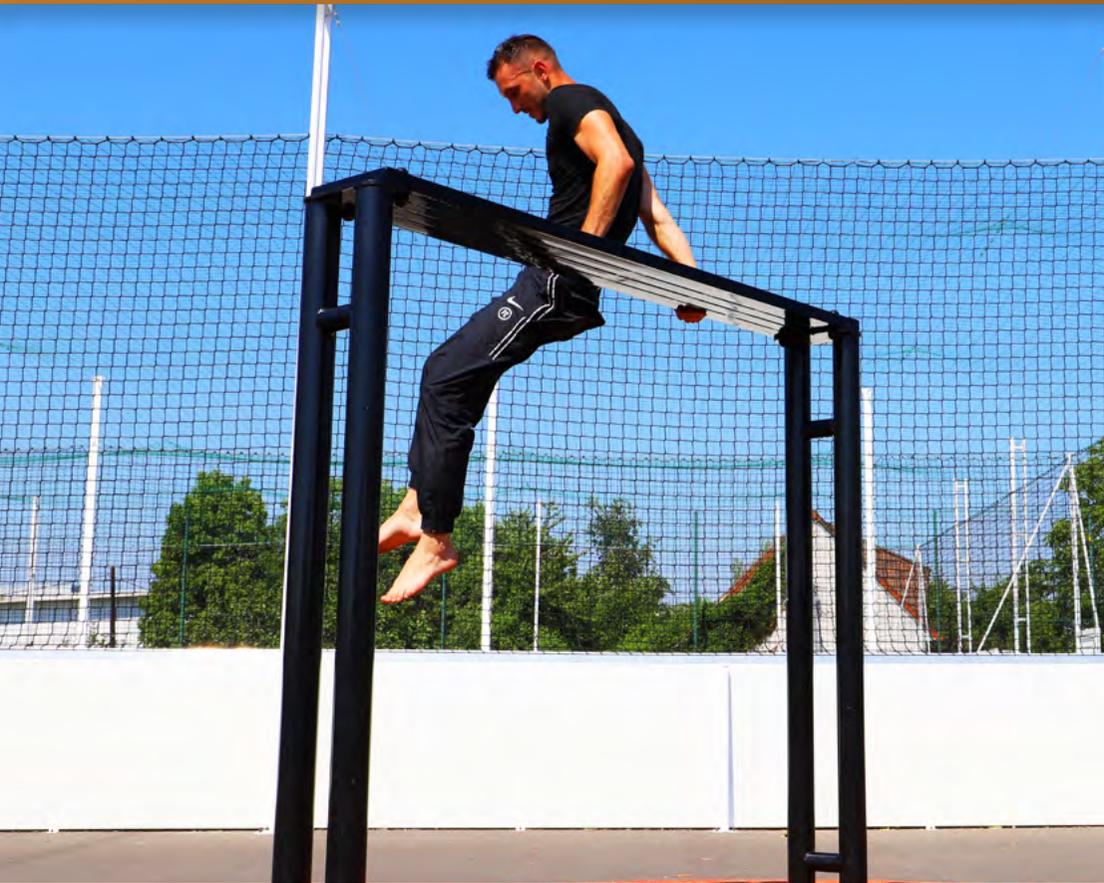
Panneau de consignes obligatoire (p.95)



Pectoraux
Triceps
Epaules

DIFFICULTÉ

PARCOURS DU COMBATTANT



Affrontez un parcours militaire constitué d'une succession d'obstacles à franchir le plus rapidement possible !



CHALLENGE



FILET À GRIMPER



Testez votre agilité et votre rapidité en montant au filet pour passer de l'autre côté.

DIFFICULTÉ



POUTRE DESSUS DESSOUS

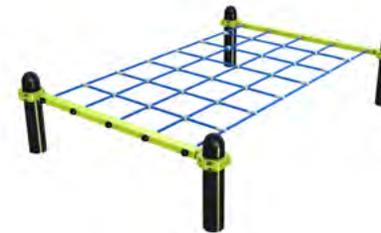


Travaillez votre cardio en passant sous les poutres basses et par-dessus les poutres hautes.

DIFFICULTÉ



FILET À RAMPER



Rapidité et précision sont nécessaires pour passer d'un bout à l'autre du filet.

DIFFICULTÉ



PONT À RAMPER



Développez votre agilité et votre technique en passant rapidement sous le pont.

DIFFICULTÉ

PARCOURS DU COMBATTANT



TABLE IRLANDAISE

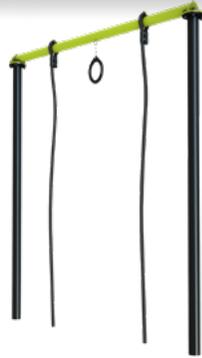


Travaillez votre technique à la force des bras pour passer la table irlandaise.

DIFFICULTÉ



SEAL TRAINER



Travaillez votre explosivité en montant en haut de la corde puis en descendant sur l'autre.

DIFFICULTÉ



MODULE DE CORDE

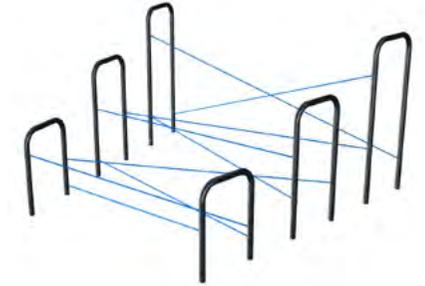


Travaillez votre explosivité en montant en haut de la corde.

DIFFICULTÉ



CORDE OCR

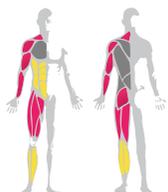


Traversez l'obstacle le plus rapidement possible en évitant les cordes.

DIFFICULTÉ



ECHELLE 3 BARREAUX

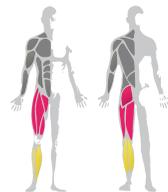


Passez par-dessus l'obstacle le plus rapidement possible en vous aidant des barreaux.

DIFFICULTÉ



DOUBLE POUTRE



Maîtrisez vos mouvements en franchissant rapidement l'obstacle par le haut.

DIFFICULTÉ



FILET OCR



Passez par-dessus l'obstacle le plus rapidement possible.

DIFFICULTÉ



PONT OCR



Traversez l'obstacle à la force des bras.

DIFFICULTÉ

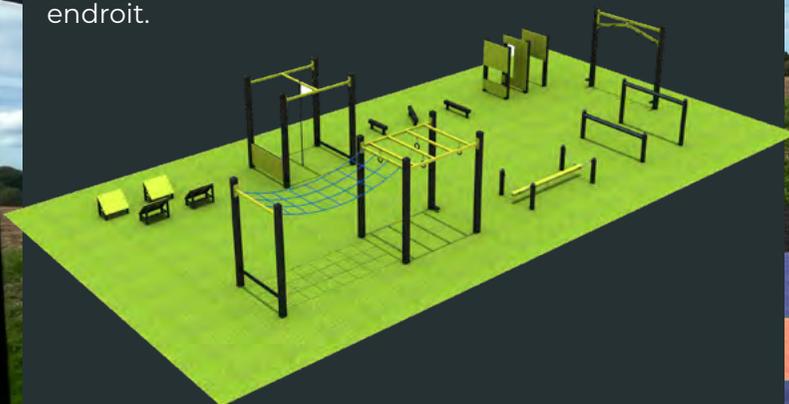
PLATEAU NINJA

Grâce à notre application mobile et son téléphone, l'utilisateur peut aussi filmer sa performance et enregistrer son record. Sa vidéo sera ensuite vérifiée par nos services, puis publiée et visible pour tous les autres ninjas de France !

Son record établi participera à la compétition virtuelle permanente du meilleur ninja de France !

Où qu'il soit installé, le plateau se compose des mêmes éléments, installés exactement à même distance les uns des autres.

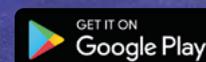
Ainsi, les performances des NINJAS peuvent être comparées, même s'ils ne pratiquent pas au même endroit.



CONCEPT UNIQUE



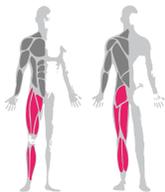
**ENREGISTREZ VOTRE
PERFORMANCE VIA
L'APPLICATION FREETNESS !**



PLATEAU NINJA



JUMP NINJA

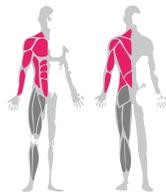


Sautez de Jump en Jump sans toucher le sol.

DIFFICULTÉ



BALANCIER CORDE



Sautez pour attraper la corde et passer par-dessus la plaque.

DIFFICULTÉ



TRIPLE POUTRE



Passez de poutre en poutre sans toucher le sol.

DIFFICULTÉ



TRIPLE PANNEAU

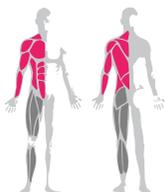


Passez entre chaque panneau, toutes les positions sont permises !

DIFFICULTÉ



CLIFF HANGER

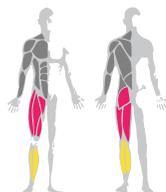


Passez de poignée en poignée jusqu'à la deuxième platine sur le second poteau.

DIFFICULTÉ



DOUBLE POUTRE



Passez rapidement sous la première poutre puis sur la seconde.

DIFFICULTÉ



POUTRE MOUVANTE



Montez sur la poutre et passez de l'autre côté sans toucher le sol.

DIFFICULTÉ



DOUBLE SUSPENSION



Passez d'anneau en anneau et accrochez-vous au filet en passant la barre.

DIFFICULTÉ

GAMME FIGHT CLUB

Depuis toujours, nos produits encouragent la pratique du sport en plein-air et en liberté. De plus en plus de pratiques sportives sortent de leurs salles dédiées et descendent dans la rue. Ainsi est née notre toute nouvelle gamme Freetness Fight Club.

Grâce à ces installations, offrez aux utilisateurs un espace où se retrouver et s'entraîner ensemble. Associations sportives ou pratiquants libres auront ainsi un nouveau lieu de pratique accessible à tous.

A travers ces espaces, les valeurs des sports de combat (respect, self-control, loyauté, humilité, intégrité...) seront mises à l'honneur auprès du grand public.

Consultez-nous, les produits Freetness Fight Club sont entièrement personnalisables selon vos besoins !



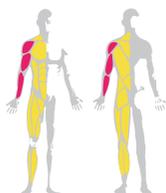
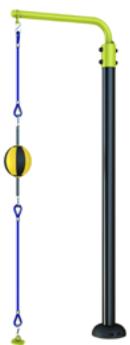
SPORT DE COMBAT



GAMME FIGHT CLUB



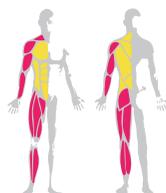
BALLON ÉLASTIQUE



Musclez les bras et travaillez le cardio.

DIFFICULTÉ

PUNCHING BAG



Travaillez l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ

SAC DE FRAPPE



Travaillez l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ

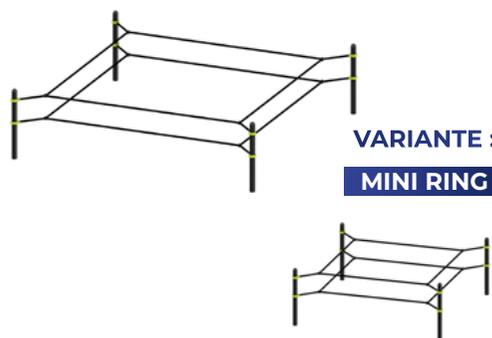
MULTI FRAPPE



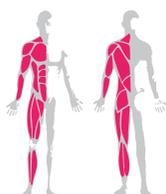
Travaillez l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ

RING



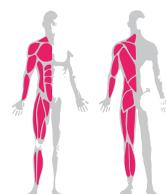
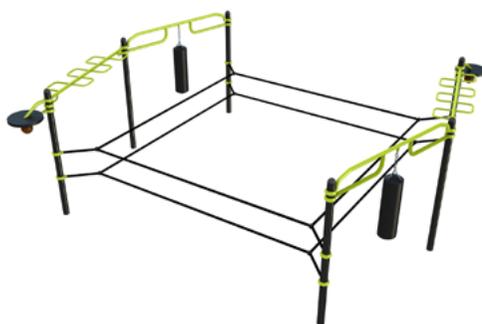
VARIANTE :
MINI RING



Travaillez l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ

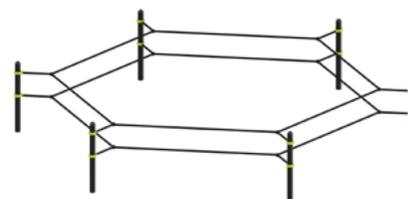
RING ÉQUIPÉ



Travaillez l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ

OCTOGONE MMA



Travaillez l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ

OCTOGONE ÉQUIPÉ



Travaillez l'ensemble du corps et le cardio.

DIFFICULTÉ

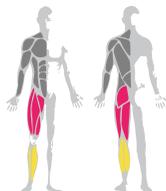
GAMME SÉNIOR / RÉÉDUCATION



La mission de la gamme sénior ?

- Réduire les risques de chute.
- Faciliter les gestes du quotidien.
- Maintenir le lien social.
- Réduire l'ostéoporose.

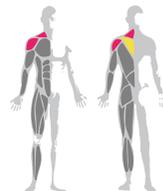
ESCALIER SÉNIOR



Tonifiez les membres inférieurs

DIFFICULTÉ

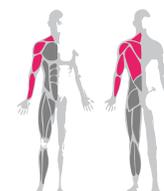
CS 1



Coordination et renforcement des épaules

DIFFICULTÉ

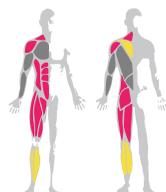
CS 2



Tonifiez et étirez les membres supérieurs

DIFFICULTÉ

CS 3



Coordination et tonification du corps

DIFFICULTÉ

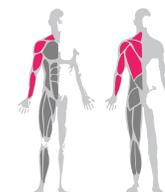
CS 4



Coordination et tonification du corps

DIFFICULTÉ

CS 5



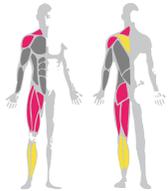
Coordination et tonification du corps

DIFFICULTÉ

GAMME SÉNIOR / RÉÉDUCTION



CS 6



Coordination et tonification du corps

DIFFICULTÉ



CS 7



Coordination et tonification du corps

DIFFICULTÉ



SAUT DE HAIES SÉNIOR



Tonification des membres inférieurs

DIFFICULTÉ



TOTEM SÉNIOR

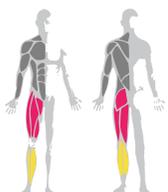


Coordination et renforcement des épaules

DIFFICULTÉ



POUTRE D'ÉQUILIBRE



Muscles inférieurs stabilisateurs

DIFFICULTÉ

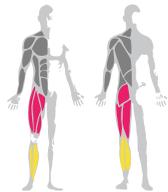


PÉDALIER SÉNIOR



VARIANTE :

SIMPLE OU DOUBLE

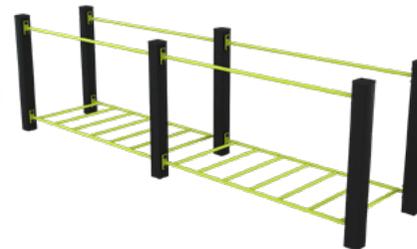


Tonification des membres inférieurs

DIFFICULTÉ



PONT DE MOTRICITÉ



Motricité des membres inférieurs

DIFFICULTÉ



MUR SÉNIOR



Coordination et renforcement des épaules

DIFFICULTÉ

PANNEAUX ET MOBILIER URBAIN

Équipez votre plateau sportif avec du mobilier urbain.

Pour respecter la norme EN 16630, le panneau d'accueil doit être présent sur l'espace sportif de plein-air !

Sore
Landes - Aquitaine



Inform



Sécuriser



Garder propre



Rendre convivial



PANNEAUX ET MOBILIER URBAIN



PANNEAU D'ACCUEIL



OBLIGATOIRE

Panneau d'accueil au format 50cm x 70cm avec consignes générales, échauffement et numéros en cas d'urgence.



BORNE VÉLO



Une borne pour stationner votre vélo.



BANC ASSIS DEBOUT



Idéal pour les spectateurs et le repos des sportifs.



BANC TRAINING



Un banc confortable pour deux personnes. Utile aussi pour faire des abdos ou comme plateau plio.



PANNEAU CONSIGNES



Panneau de consignes au format A4. À personnaliser.



VESTIAIRE



Ce vestiaire est conçu pour déposer momentanément les affaires des pratiquants.



POUBELLE SIMPLE



Poubelle au format vigipirate



POUBELLE DOUBLE



Poubelle double au format vigipirate

PERSONNALISATION DE LA SIGNALÉTIQUE

UN PARCOURS CLÉ EN MAIN À VOTRE EFFIGIE

DÉMARQUEZ-VOUS !

Vous avez la possibilité de créer votre propre panneau d'accueil ou de signalétique.

Nous personnalisons pour vous votre panneau, en fonction de votre logo, vos couleurs, votre parcours...

Consultez-nous ! Nous mettons notre savoir-faire à votre disposition.

ZONE 3 SAILLAGOUSE
CŒUR DE CERDAGNE

STEPPER TWISTER CHAISE ROMAINE ABDOS LOMBAIRES

PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE

APPLICATION
-FREETNESS-
COACHING PERSONNALISÉ
TOTALEMENT GRATUIT

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Voici un exemple de personnalisation pour un parcours de santé dans la commune de SAILLAGOUSE.

BIENVENUE DANS VOTRE ESPACE DE FITNESS !

1
RAMEUR

2
VELO ELLIPTIQUE

3
MARCHEUR

4
CAVALCADE

5
PLYO BOX

6
CROSS TRAINING V2

7
BARRE FIXE

PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE

8
STEPPER TWISTER

9
CHAISE ROMAINE

10
ABDOS LOMBAIRES

11
PUSH PULL

12
SQUAT MACHINE

13
BARREUR VOLANTS

RECOMMANDATION
Utilisation interdite aux personnes de moins de 14 ans et de moins de 60kg. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, cardiaque ou malade. En cas de douleur, stoppez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin. L'exercice physique à distance peut présenter un danger pour la santé, observez des périodes de repos. En cas de problème durant l'utilisation, merci de contacter le gestionnaire au numéro prévu à cet effet.

En cas de besoin, contactez :
Main : 04 68 04 72 89
WWW.SAILLAGOUSE.FR

URGENCES MÉDICALES
Composez le 15 ou le 112 depuis un téléphone portable.

Appareils conformes à la norme EN16630: 2015
Équipements fabriqués par : FREETNESS
38A ZI Les Grands Champs, 72090 Argennesville d'Aunis
contact@freetness.fr - www.freetness.fr

ZONE 2 SAILLAGOUSE
CŒUR DE CERDAGNE

PLYO BOX

CROSS TRAINING V2

BARRE FIXE

PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE

APPLICATION
-FREETNESS-
COACHING PERSONNALISÉ
TOTALEMENT GRATUIT

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

ZONE 1 SAILLAGOUSE
CŒUR DE CERDAGNE

RAMEUR

VELO ELLIPTIQUE

MARCHEUR

CAVALCADE

PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE

APPLICATION
-FREETNESS-
COACHING PERSONNALISÉ
TOTALEMENT GRATUIT

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

ZONE 4 SAILLAGOUSE
CŒUR DE CERDAGNE

PUSH PULL

SQUAT MACHINE

VOLANTS BARREUR

PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE

APPLICATION
-FREETNESS-
COACHING PERSONNALISÉ
TOTALEMENT GRATUIT

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

PERSONNALISATION DES APPAREILS

VOTRE ÉQUIPEMENT SUR-MESURE

FITNESS ET PISTON (DOUBLE POTENCE)



Notre châssis double potence dans la gamme fitness vous offre la possibilité de composer des combinés à votre guise. Pour un choix d'appareils encore plus large ou pour faire évoluer votre aire à moindre coût et sans recourir à de nouveaux travaux.

STREET WORKOUT ET COMBO



Nos équipements de la gamme Street Workout et combo sont modulables, vous avez la possibilité de créer une station sur-mesure selon vos besoins.



CHOIX DE COLORIS



Besoin d'un coloris spécial ? Ça tombe bien, chez Freetness, les coloris sont personnalisables ! Consultez-nous pour toutes vos demandes !

LE CHOIX D'UN SOL ADAPTÉ

FINITION DE SOL

La norme européenne préconise une finition de sol pour votre installation de plein-air selon les hauteurs de chute de vos agrès.

Consultez-nous afin de découvrir les différentes finitions de sol que nous pouvons proposer.



Besoin d'un poseur ?
Contactez-nous !



MISE EN SITUATION 3D ET CONSEILS

PROJETEZ-VOUS DANS VOTRE FUTUR PARC

VOTRE RENDU 3D !

Forte de plusieurs centaines de sites installés, notre expérience nous permet de vous proposer des produits adaptés à la pratique sportive en libre accès, testés, contrôlés et reconnus.

De la conception des appareils à la remise du chantier, nous prenons en charge toutes les étapes nécessaires à la réalisation de votre projet.

À partir d'une idée, d'un budget ou encore d'un espace à aménager, nous construisons votre projet en 3D rapidement et fidèlement. Consultez-nous !



DÉVELOPPEMENT DURABLE

1 ARBRE PLANTÉ POUR CHAQUE COMMANDE

Préserver notre environnement, réduire nos émissions carbone et recycler nos productions ont toujours été des axes majeurs chez FREETNESS.

Depuis plusieurs années déjà et grâce à vous, nous nous sommes lancés dans un programme de reforestation.



NOTRE ENGAGEMENT POUR LA PLANÈTE

REFORESTATION

Pour chaque commande de matériel FREETNESS, nous plantons un arbre !

CONCEPTION DURABLE

En concevant des appareils robustes et durables, nous limitons le besoin en entretien et en pièces détachées.

RÉDUCTION DE NOTRE EMPREINTE CO₂

Grâce à notre réseau de distribution, nous vous mettons en relation avec un revendeur local lorsque cela est possible. Nous diminuons ainsi notre empreinte CO₂.



RECYCLAGE

99% des matériaux utilisés pour la fabrication des appareils FREETNESS sont recyclables.

DIMINUTION DES MATIÈRES PLASTIQUES

Nos équipements sont constitués presque entièrement d'acier. Les matières plastiques sont réduites aux poignées et aux caches.

+
de

3 2 0 0

SITES INSTALLÉS
EN FRANCE



NOS RÉFÉRENCES

SECONDE INAUGURATION À LA ROCHELLE



VIVEZ L'INAUGURATION DE VOTRE FUTUR PARC !

ILS NOUS FONT CONFIANCE ! (+ DE 3200 SITES EN FRANCE)



QUELQUES-UNES DE NOS RÉFÉRENCES



CRÉDIT PHOTOS : ADRIEN VIVALDI, JULIEN PUDLO (LEVIOSA)
PHOTO NON CONTRACTUELLES.

FREETNESS, CONCEPTEUR DE BIEN-ÊTRE !



FREETNESS



05 24 84 77 27



CONTACT@FREETNESS.FR



WWW.FREETNESS.FR

FREETNESS - DAMA PRO - PREMIER'S FRANCE, 38A ZI LES GRANDS CHAMPS - 17290 AIGREFEUILLE D'AUNIS